

## DAFTAR PUSTAKA

- Adams, W. 1991. *Foundation of Physical Education, Exercise, and Sport Medicine*. Philadelphia: Lea and Febroldigen Loading, pp: 113-114.
- Ahrens, K. A., Vladutiu, C. J., Mumford, S. L., Schliep, K. C., Perkins, N. J., Wactawski-Wnde, J., & Schisterman, E. F. 2014. *The effect of physical activity across the menstrual cycle on reproductive function*. *Ann Epidemiol*. 2014 February ; 24(2): 127-134.
- Alifiah, S. W. 2009. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Badan pada Siswa SMA Negeri 1 Sleman*. [Skripsi]. FK UGM, Yogyakarta.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia
- Ambarwati, F.R. 2012. *Gizi Dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Anai, T., Miyazaki, F., tomiyasu, T. & Matsuo, T. 2001. Risk of irregular menstrual cycles and low peak bone mass during early adulthood associated with age at menarche. *Pediatr Int*, 43(5): 483-488.
- Anggarini, T., & Cahyaningrum, F. 2012. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Pola Siklus Menstruasi pada Remaja Akhir Akademi Kebidanan Kota Semarang*. *Dinamika Kebidanan* vol. 2 no.1. Januari 2012.
- Anindita P, dkk. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2016; 5(3).
- Anwar, M., Baziad, A. & Prabowo, P. 2011. *Ilmu Kandungan*. Yogyakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC Kedokteran.
- Asmarani, R. 2010. *Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid Atlit*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Bakta, I. M. 2006. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Baziad, Ali., 2009. *Endokrinologi Ginekologi*. Edisi III. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Pg 35-36.
- Bobak, L dan Jansen. (2004). *Buku ajar Keperawatan Maternitas* (terjemahan ed.4), Jakarta: EGC.
- Cahyani, A.E. 2012. “Gambaran Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentary dan Status Kelebihan Berat Badan pada Mahasiswa Usia 18-20 Tahun Sebagai Faktor Resiko Sindroma Metabolik”. *Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* 8007.
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Girisken I, Okten A. 2007. Menstrual pattern and common menstrual disorder among university student in Turkey. *Pediatrics International*.
- Coad, J. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Cooper, K. H. 1982. *Aerobik*. Edisi ke 4. Jakarta: Gramedia, p: 223.
- Crowford, J. C., & Henry, J. D. 2003. The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative data and latent structure in a-large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 42, 111-131.

- Crowford, J. C., & Henry, J. D. 2003. The Depression Anxiety Scale (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British journal of Clinical Psychology*, 42, 111-131.
- Dars, S., Sayed, K., & Yousufzai, Z. 2014. Relationship of menstrual irregularities to BMI and nutritional status in adolescent girls. *Pak J Med Sci* 2014 vol. 30 No.1.
- Dayanti, Wiwin. 2004. *Hubungan Status Gizi (Indeks BB/U) dan Frekuensi Olahraga dengan Pola Siklus Menstruasi pada Siswi SMP N 1 Galur Kabupaten Kulon Progo Tahun 2004*. Available from: <http://eprints.undip.ac.id/10706/1/2257.pdf>
- Departemen Kesehatan RI. 1995. *Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Departemen Kesehatan RI. *Gizi dalam angka 2008*. Direktorat jenderal bina kesehatan masyarakat departemen kesehatan RI. Jakarta.
- Dowshen, S. 2005. *Healthy Habits For TV, Video Games and The Internet*. Retrieved (<http://www.kidshealth.org>).
- Duchesne, A. 2013. Association between subjective and cortisol stress response depends on the menstrual cycle phase.
- Dušek, T. 2001. Influence of intensity training on menstrual cycle disorders in athletes. *Croatian Medical Journal*. 42(1):79-82.
- Elizabeth J. Corwin, 2000, *Patofisiologi*, Jakarta: EGC.
- Felicia, dkk. 2015. *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di PSIK UNSRAT Manado*. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)* vol. 3 no. 1 Februari 2015.
- Florentino, R. & Guirriec, R. (year) *Prevalence of nutritional anemia in infancy and childhood with emphasis on developing countries*. In: Nestle nutrition workshop series, 1984.
- Giam, C.K.; Teh K.C. 1993. *Ilmu Kedokteran Olah raga*. Edisi ke 3. Jakarta: Binarupa aksara, pp: 12-18.
- Gudmundsdottir, S. L., Flanders, W. D., & Augestad, L. B. 2011. A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle characteristics in healthy Norwegian women-The Nord-Trondelag Health Study. *Norwegian Epidemiology* 2011; 20 (2): 163-171.
- Hanafiah, M.J. 2007. Haid dan Siklusnya. In: Sarwono Prawirohardjo (eds). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka, pp: 103-7.
- IPAQ. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-short and long forms*. Available from : <<http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>>
- Isnainiyah, I. 2012. Internet Sosial Media dan Globalisasi. Retrieved ([http://www.academia.edu/7019763/Internet-Sosial\\_Media-dan-Globalisasi\\_Internet\\_Sosial\\_Media\\_and\\_Globalization\\_Effects\\_to\\_Indonesian\\_Students](http://www.academia.edu/7019763/Internet-Sosial_Media-dan-Globalisasi_Internet_Sosial_Media_and_Globalization_Effects_to_Indonesian_Students))
- Jappe, L.M., et al. 2014. *Stress and eating disorder behavior in anorexia nervosa as a function of menstrual cycle status*. *Int J Eat Disord*. 2014 March; 47(2): 181-188.
- Jones. 2001. *Anemia dan Gizi Seimbang pada Remaja*. Jakarta: Surya Medika.

- Kaur, S., Deshmukh, P. R. & Garg, B. S. 2006. Epidemiological correlates of nutritional anemia in adolescent girls of Rural Wardha. *Indian J Community Med*, 31(4): 255-258.
- Kent, M. (ed). 1994. *The Oxford Dictionary of Sport Science and Medicine*. London: Oxford University Press, p: 156.
- Kliegman, R. M. (2010). *Nelson textbook of pediatrics, nineteen edition international edition*. United state: Elsevier saunders.
- Kristianti, Septi, dkk. 2013. Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. Yogyakarta: *Jurnal Studi Pemuda*. Vol. 3, No.1, Mei 2014.
- Kurniawan, F. dan Karyono, T. H. 2010. "Ekstra Kulikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa di Lingkungan Pendidikan Sekolah". 1-17. Retrieved ([http://101.203.168.85/sites/default/files/132313281/semornas\\_fikuny%28Faidillah%201%29.pdf](http://101.203.168.85/sites/default/files/132313281/semornas_fikuny%28Faidillah%201%29.pdf))
- Kusminar, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lee LK, et al. 2006. Menstruation among adolescent girls in Malaysia: a cross sectional school survey. *Singapore Med J*; 47(10):869-74
- Lemeshow, S., Jr.D.W., H., Klar, J. & Lwanga, S. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Loucks, A.B. 1990. Effects of exercise training on the menstrual cycle: existence and mechanisms. *American College of Sport Medicine*. 22(3):275-80.
- Manuaba, C. (2006). *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G. 2007. Pengantar Kuliah Obstetri. Jakarta: EGC.
- Oh, J.Y., Yang, Y. J., Kim, B. S., Kang, J. H. 2007. Validity and reliability of Korean version of International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) short form. *J Korean acad dam med*, 28(7):532-542.
- Oktaviani, M. 2014. *Hubungan aktivitas fisik dengan prestasi belajar pada siswa SMAN 4 yogyakarta*. [Skripsi]. FK UGM, Yogyakarta.
- Oriel, K., dan Schrager, S. 1999. *Abnormal Uterine Bleeding*. <http://www.aafp.org/afp/991001.ap/1371.html>.
- Pinasti, Sekar, Gunadi, dan Merry Tiyas Anggraini. 2012. Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas 2 SMA N 1 Kendal.
- Pratiwi, A. 2011. *Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Siswi SMA Negeri 1 Mojolaba*.
- Prawirohardjo S. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. 2002. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prior, J.C. 2007. *A Positive View of Women's Exercise, Menstrual Cycle and Ovulation*.
- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Psychology Foundation of Australia. 2010. Depression anxiety stress scale. Desember 10, 2011. <http://www.psy.unsw.edu.au/groups/dass>.

- Rakhmawati, Asniya. 2013. *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda*. Available from : [eprints.undip.ac.id/pdf](http://eprints.undip.ac.id/pdf)
- Ramaiah. 2006. *Mengatasi gangguan menstruasi*. Yogyakarta: Diglogsia media.
- Reiser, L. M., Schlenk, M. A. 2009. Clinical Use of Physical Activity Measures. *Jurnal of American Academy of Nurse Practitioners* 21 (2009) 87-94.
- Rupali, P. A. & Sanjay, K. S. 2015. Anemia: Does it Have Effect on Menstruation?. *Scholars Journal of Applied Medical Sciences (SJAMS)*. 2015; 3(1G): 514-517.
- Sabia, S., Dugravot, A., Kivimaki, M., Bruner, E., Shipley, M., Singh-Manoux, A. 2012. Effect of Intensity and Type of Physical Activity on Mortality: Results from the Whitehall II Cohort Study. *American Journal of International Development and Cooperation* Vol. 10, No. 1, 2003, pp. 65-83.
- Sherwood, Lauralee. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta. EGC.
- Sianipar O., Bunawan N. C., Almazini P., Calista, N., Wulandari P., Rovenska N., Djuanda R. E., Irene, Seno, A. & Suarhana, E. 2009. *Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor-faktor yang berhubungan pada siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. *Maj Kedokt Indon*, 59(7): 308-313.
- Smith, Mindy dan Leslie A. Shimp. 2000. *20 Commons Problems Women's Health Care*. Singapore : The Mc.Graw Hill Companies, Inc.
- Soetjningsih. 2004. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sogi, D & Harliyanti. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa AKBID Sari Mulia Banjarmasin Tahun 2011*. *Media Sains*, Vol.5 (1).
- Stang, J. & Story, M. 2005. *Guidelines for Adolescent Nutrition Services*. Minnesota, Minneapolis: Center for Leadership, Education and Training in Maternal and Child Nutrition, Division of Epidemiology and Community Health, School of Public Health, University of Minnesota, Minneapolis.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sumosardjono, S. 2008. *Olahraga Diperlukan dalam Pencegahan dan Pengobatan Osteoporosis*. <http://64.203.71.11/kompas-cetak/0410/25/ilpeng/1342381.htm>.
- Sunarti, Euis. 2004. *Mengasuh dengan Hati Tantangan yang Menyenangkan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Suzannec, S. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth*. Vol.2 Ed.8, Jakarta; EGC.
- Tambing Y. 2012. *Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi pada Remaja*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Verney, H. 2007. *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Virgianto, G. dan Purwaningsih, E. 2006. "Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja." (*Thesis*). Universitas Diponegoro.

- Wahyuni, Dwi. 2012. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi pada Siswi Kelas VIII di SMP N 2 Wonosegoro Boyolali Tahun 2012. Available from: <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/1/01-gdl-dwiwahyuni-22-1-dwiwahy-i.pdf>.
- Wahyuningsih A dan Astuti S P. 2012. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Tingkat III STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan*. Vol.2, No.3, Januari 2012, 34-45.
- Warren, M.P. 2001. The effects of intense exercise on the female reproductive system. *Journal of Endocrinology*. 170:3-11.
- Warrilow, G., Kirkham, C., Ismail, K. M., Wyatt, K., Dimmock, P. & O'Brien, S. 2004. *Quantification of menstrual blood loss*. *The Obstetrician & Gynaecologist*, 6(2): 88-92.
- Winkjosastro, H. 2007. *Ilmu Kebidanan Edisi Ketiga*. Jakarta: YBP-SP
- Wong, et al. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 6*. Volume 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.