

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAKSI	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Self-Regulated Learning</i>	6
1. Pengertian <i>Self-Regulated Learning</i>	6
2. Aspek-aspek <i>Self-Regulated Learning</i>	11
3. Tahapan Proses <i>Self-Regulated Learning</i>	13
4. Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Regulated Learning</i>	15
B. <i>Self-Control</i>	18
1. Pengertian <i>Self-Control</i>	18
2. Aspek <i>Self-Control</i>	19
3. Tahapan Proses <i>Self-Control</i>	20
4. <i>Benefit Self-Control</i>	22

C. Budaya Kolektifis dan Individualis.....	24
1. Pengertian Kolektifisme dan Individualisme.....	24
2. Indonesia.....	25
3. Jepang.....	26
4. Belanda.....	27
D. Dinamika Hubungan antara <i>Self-Control</i> dan <i>Self-Regulated Learning</i> pada Mahasiswa Indonesia, Jepang dan Belanda.....	28
E. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
1. <i>Self-Regulated Learning</i>	31
2. <i>Self-Control</i>	31
C. Subjek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Skala <i>Self-Regulated Learning</i>	34
2. <i>Brief Self-Control Scale</i>	35
F. Validitas dan Reliabilitas.....	36
1. Validitas	36
2. Reliabilitas	36
G. Metode Analisis Data	37
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	38
A. Orientasi dan Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi.....	38

2. Persiapan.....	38
3. Implementasi.....	39
B. Deskripsi Kualitas Instrumen	40
1. <i>Brief Self-Control</i>	40
2. <i>Self-Regulated Learning</i>	41
C. Deskripsi Data	43
1. <i>Self-Control</i>	43
2. <i>Self-Regulated Learning</i>	44
3. Jenis Kelamin dan Usia.....	45
D. Hasil Uji Prasyarat	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linearitas.....	47
E. Hasil Uji Hipotesis	47
1. Hipotesis Pertama.....	47
2. Hipotesis Kedua.....	48
F. Hasil Uji Tambahan	50
G. Pembahasan	51
H. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V. PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> aitem skala <i>Self-Regulated Learning</i> sebelum uji coba	35
Tabel 2. <i>Blueprint</i> aitem <i>Brief Self-Control Scale</i> sebelum uji coba	36
Tabel 3. Distribusi aitem <i>Brief Self-Control Scale</i> setelah uji coba..	41
Tabel 4. Distribusi aitem skala <i>Self-Regulated Learning</i> setelah uji coba.....	43
Tabel 5. Data hipotesis dan empiris <i>Brief Self-Control Scale</i>	44
Tabel 6. Kategorisasi interpretasi nilai <i>Brief Self-Control Scale</i>	44
Tabel 7. Data hipotesis dan empiris skala <i>Self-Regulated Learning</i>	45
Tabel 8. Kategorisasi interpretasi nilai skala <i>Self-Regulated Learning</i>	45
Tabel 9. Data Demografi Subjek Penelitian	46
Tabel 10. Hasil uji prasyarat normalitas dengan teknik <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	47
Tabel 11. Hasil uji prasyarat linearitas.....	47
Tabel 12. Hasil uji regresi linier sederhana.....	48
Tabel 13. Nilai efektifitas <i>Self-Control</i>	49
Tabel 14. Hasil uji <i>Post-Hoc Tukey</i> dengan ANOVA.....	50
Tabel 15. Hasil uji tambahan <i>t-test</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Skala Penelitian Sebelum Uji Coba.....	64
LAMPIRAN B: Tabulasi data uji coba.....	79
1. Reliabilitas <i>Self-Regulated Learning</i>	96
2. Reliabilitas <i>Self-Control</i>	97
LAMPIRAN C: Skala Uji Coba.....	98
LAMPIRAN D: Tabulasi Data Hasil Penelitian	108
LAMPIRAN E: Uji Hipotesis.....	127
1. Uji Normalitas.....	128
2. Uji Linearitas.....	128
3. Independent Sample T-Test.....	128
4. Uji Hipotesis.....	129