

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.6 Metode Penelitian.....	4
1.7 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II.....	6
BAB III	9
3.1 Sistem dan Aplikasi.....	9
3.2 Android.....	9
3.2.1 Android SDK	12
3.2.2 Android Virtual Device.....	13
3.3 Java.....	13
3.3.1 Arsitektur Java	14
3.3.2 JDK	15
3.4 SQLite	15

3.4.1	SQL	17
3.5	Unified Modeling Language	19
3.6	Sistem Rekomendasi	20
3.6.1	Metode Dalam Sistem Rekomendasi	20
3.7	Fitness Dan Nutrisi	22
3.7.1	Fitness	22
3.7.2	BMI	26
3.7.3	Nutrisi.....	27
BAB IV	29
4.1	Analisis Sistem	29
4.1.1	Deskripsi Umum	29
4.1.2	Analisis Kebutuhan Sistem	30
4.2	Perancangan Sistem.....	32
4.2.1	Perancangan Sistem Rekomendasi.....	33
4.2.2	Perancangan Use Case Diagram	37
4.2.3	Perancangan Activity Diagram	40
4.2.3	Perancangan Basis Data	46
4.3	Rancangan Pengujian Sistem	51
BAB V	52
5.1	Spesifikasi Sistem.....	52
5.1.1	Spesifikasi Perangkat Lunak	52
5.1.2	Spesifikasi Perangkat Keras	52
5.2	Implementasi Rancangan Sistem.....	52
5.2.1	Implementasi Sistem Rekomendasi	53
5.2.2	Implementasi Body Mass Index.....	55
5.2.3	Implementasi Penginputan Data Diri	56
5.2.4	Implementasi Penginputan Data Tingkat Keaktifan	57
5.2.5	Implementasi Penginputan Data Tujuan Fitness.....	59
5.2.6	Implementasi Penginputan Level Latihan.....	60
5.2.7	Implementasi Penginputan Data Durasi Latihan.....	62
BAB VI	64

6.1	Pengujian Sistem Rekomendasi	64
6.2	Pengujian Body Mass Index	67
6.3	Pengujian Halaman Depan	70
6.4	Pengujian Tampilan Navigation Drawer	73
6.5	Pengujian Tampilan Halaman Semua Program	74
6.6	Pengujian Tampilan Halaman Semua Workout	75
6.7	Pengujian Usability Aplikasi	77
BAB VII		80
7.1	Kesimpulan	80
7.2	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		82