

PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA

Masita Mulianing Tyas¹, Perdana Samekto TS², Supriyati³

INTISARI

Latar belakang : Anak sebagai calon penerus bangsa harus dipersiapkan sejak dini, termasuk dalam pemberian ASI eksklusif. Manfaat Air Susu Ibu (ASI) eksklusif pun tidak hanya dirasakan pada bayi, tetapi juga bagi ibu, keluarga, dan sekitarnya. Minimnya pengetahuan seseorang tentang ASI eksklusif akan mempengaruhi sikapnya terhadap ASI eksklusif dan juga akan berpengaruh terhadap tindakannya dalam pemberian ASI eksklusif. Mahasiswi sebagai calon ibu dan seseorang yang berpendidikan tinggi tentunya harus mengetahui pentingnya ASI eksklusif.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif pada mahasiswi di Universitas Gadjah Mada.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini melibatkan 103 mahasiswi S1 angkatan 2013 di UGM yang dipilih dengan perhitungan sampel mahasiswi kesehatan dan non kesehatan secara proporsional. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang dilakukan secara *online*. Data dianalisis menggunakan *Independent Sample T-Test* dan *Mann-Whitney U*.

Hasil penelitian : Sejumlah 53.40% mahasiswi memiliki pengetahuan baik dan 55.34% memiliki sikap positif terhadap ASI eksklusif. Pengetahuan dan sikap pada mahasiswi kesehatan dan non kesehatan memiliki perbedaan yang signifikan ($p = 0.006$ dan $p = 0.009$). Tetapi tidak pada mahasiswi yang aktif dan tidak aktif berorganisasi serta mahasiswi yang mendapat paparan informasi tinggi dan rendah ($p > 0.05$).

Kesimpulan : Separa dari mahasiswi memiliki tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif yang baik. Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap antara mahasiswi kesehatan dan non kesehatan. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap antara mahasiswi yang aktif dan tidak aktif berorganisasi serta mahasiswi yang mendapat paparan informasi tinggi dan rendah.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, ASI eksklusif, mahasiswa, *online survey*

¹Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM
(*e-mail*: sita.mtyas@gmail.com)

²Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM

³Departemen Perilaku Kesehatan, Lingkungan, dan Kedokteran Sosial; Fakultas Kedokteran UGM

KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN GADJAH MADA UNIVERSITY STUDENTS IN YOGYAKARTA

Masita Mulianing Tyas¹, Perdana Samekto TS², Supriyati³

ABSTRACT

BACKGROUND: Children as the nation's successor must be prepared from an early age, including exclusive breastfeeding. The benefits of exclusive breastfeeding were not only felt in infants, but also for mothers, families and the surrounding people. The lack of knowledge in exclusive breastfeeding would affect his attitude and action toward exclusive breastfeeding. Students as a prospective mother and someone who was highly educated must know the importance of exclusive breastfeeding.

OBJECTIVE: To know the description of knowledge level and attitude about exclusive breastfeeding to female students at Gadjah Mada University

METHOD: This was an observational study with cross sectional design. This study involved 103 undergraduate students batch 2013 at UGM which was chosen by the sample of health and non health students proportionally. Data were collected by questionnaire conducted online. Data were analyzed using independent sample T test and Man-Whitney U.

RESULTS: A total of 53,40% of female students had good knowledge and 55,43% had a positive attitude toward exclusive breastfeeding. Knowledge and attitude toward health and non health students had significant differences ($p= 0,006$ and $p=0,009$). Nevertheless, on active and inactive college students and college students who received high and low information exposure did not have significant differences ($p>0,05$).

CONCLUSION: Half of the female student had a good knowledge and positive attitude toward exclusive breastfeeding. There was a difference in knowledge and attitude between health and non health students. There was no difference in knowledge and attitude between female students who are active and not active in organization and female students who got high and low information exposure.

Keyword : knowledge, attitude, breastfeeding, students, online survey

¹Student of Nutrition and Health, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada
(*e-mail*: sita.mtyas@gmail.com)

²Nutrition and Health, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada

³Department of Health Behavior, Environment, and Social Medicine, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada