

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R. (2017). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Bahan Pangan Sumber Protein Hewani Asal Ternak di kecamatan Kuala Jambi Kabupaten Tanjung Jabung Timur*. Skripsi Universitas Jambi
- American College of Sport Medicine. (2008). *ACSM's health-related physical fitness assessment manual*. Lippincott Williams & Wilkins. Internet. Website <<https://www.lamission.edu/fitness/docs/AssessmentNorms.pdf>> diakses pada 27 Januari 2017
- Anding, R, & Oliver, J.M. (2015) *Football player body composition importance of monitoring for performance and health*. Sports Science Exchange (2015) Vol. 28, No. 145, 1-8
- Anonim. (2007). *Lesson 5: Food Habits*. Internet. Website <[http://wikieducator.org/Lesson\\_5:\\_Food\\_Habits](http://wikieducator.org/Lesson_5:_Food_Habits)> diakses pada 12 Januari 2017
- Ariningsih, E. (2014). *Pengaruh faktor-faktor sosial ekonomi terhadap konsumsi susu dan produk olahan susu*. Prosiding Nasional Prospek Industri Sapi Perah Menuju Perdagangan Bebas – 2020
- Atakan, M. M., Unver, E., Demirci, N., Cinemre, A., Bulut, S. & Turnagol, H. H. (2017). *Effect of body composition on fitness performance in young male football players*. Turkish Journal of Sport and Exercise Volume: 19 - Issue: 1 - Pages: 54-59
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Konsumsi Buah dan Sayur Susenas Maret 2016*. Internet. Website. <<http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2017/01/Paparan-BPS-Konsumsi-Buah-Dan-Sayur.pdf>>. Diakses pada 11 Agustus 2017
- Bahria, B., & Triyanti, T. (2010). *Faktor-Faktor yang Terkait dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA Jakarta Barat*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, 4(2), 63-71.
- Bano, R., AlShammari, E., Fatima, S. B., & Al-Shammari, N. A. (2013). *A Comparative Study of Knowledge, Attitude, Practice of Nutrition and Non-nutrition Student Towards a Balanced Diet in Hail University*. IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS), 2, 29-36.
- BPOM RI (2004) *Keputusan Kepala BPOM RI No. HK.00.05.23.3644 tentang Ketentuan Pokok Pengawasan Suplemen Makanan*. BPOM RI
- Braun, H., Koehler, K., Geyer, H., Kleinert, J., Mester, J., & Schänzer, W. (2009). *Dietary supplement use among elite young German athletes*. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism, 19(1), 97-109.
- Brouns, F & Cargill, C. (2002). *Essential of Sport Nutrition*. England: John Willey and Sons
- Bunc, V., Hráský, P., & Skalská, M. (2015). *Changes in Body Composition, During the Season, in Highly Trained Soccer Players*. Open Sports Sciences Journal, 8, 18-24.
- Buttriss, J. (2003). *Scene setting: who is the voice of nutrition in Britain?*. Proceedings of the Nutrition Society, 62(3), 573-575.
- Chan, K., Prendergast, G., Grønhoj, A., & Bech-Larsen, T. (2009). *Adolescents' perceptions of healthy eating and communication about healthy eating*. Health Education, 109(6), 474-490.
- CIMB Principal Asset Management (2015). *Weekly Indo Perspective Baking the Prosperity*. Internet. Website <<http://www.cimb-principal.com/images/articles/indonesia/Weekly%20Perspective/2015/March/2015%2003%2018%20CPAM%20Weekly%20Indo%20Perspective%20-%20Baking%20the%20Prosperity.pdf>> Diakses pada 10 Agustus 2017

- CNN Indonesia, (2016). *Survei: Masyarakat Indonesia Mulai Sadar Makanan Sehat*. Internet. Website <<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160909050532-255-157172/survei-masyarakat-indonesia-mulai-sadar-makanan-sehat/>>. Diakses pada 12 Agustus 2017
- Darvishi, L., Askari, G., Hariri, M., Bahreynian, M., Ghiasvand, R., Ehsani, S., ... & Khorvash, F. (2013). *The use of nutritional supplements among male collegiate athletes*. International journal of preventive medicine, 4(Suppl 1), S68.
- Databoks. (2016). *Konsumsi Daging Segar Masyarakat 5 kg Per Kapita*. Katadata Indonesia. Internet. Website <<http://databoks.katadata.co.id/datapublish/2016/09/08/konsumsi-daging-segar-masyarakat-5-kg-per-kapita>>. Diakses pada 10 Agustus 2017
- Databoks. (2017a). *Rumah Tangga Sumbang 75 persen Konsumsi Beras Nasional*. Katadata Indonesia. Internet. Website <<http://databoks.katadata.co.id/datapublish/2017/07/25/rumah-tangga-sumbang-75-persen-konsumsi-beras-nasional>>. Diakses pada 10 Agustus 2017
- Databoks. (2017b). 2017, *Konsumsi Gula Diperkirakan 5,7 Juta Ton*. Katadata Indonesia. Internet. Website <<http://databoks.katadata.co.id/datapublish/2017/07/11/2017-konsumsi-gula-diperkirakan-5-7-juta-ton>>. Diakses pada 12 Agustus 2017
- Depkes RI (2002) *Gizi Atlet Sepak Bola*. Jakarta : Depkes RI, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat
- Depkes. (2016). *Inilah Perbedaan “4 Sehat 5 Sempurna” Dengan “Gizi Seimbang”*. Internet. Website <<http://www.depkes.go.id/pdf.php?id=16051300001>>. Diakses pada 3 Agustus 2017
- Egan, B. (2016). *Protein intake for athletes and active adults: Current concepts and controversies*. Nutrition Bulletin, 41(3), 202-213.
- El Khoury, D., & Antoine-Jonville, S. (2012). *Intake of Nutritional Supplements Among People Exercising in Gyms in Beirut City*. Journal of nutrition and metabolism, 2012.
- Elizondo, H. y. T. R., Bermudo, F. M. M., Méndez, R. P., Amorós, G. B., Padilla, E. L., & Berral de la Rosa, F.J.B. (2015). *Nutritional Intake and Nutritional Status in Elite Mexican Teenagers Soccer Players of Different Ages*. Nutrición Hospitalaria, 32(4).
- Farisa, S. (2012). *Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan, Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Sisa SMP N 8 Depok Tahun 2012*. Skripsi. Fakultas Kesehatan masyarakat. Universitas Indonesia.
- FIFA (2016) *FIFA World Ranking* . Internet. Website <<http://www.fifa.com/fifa-world-ranking/ranking-table/men/>> . Diakses pada 20 Desember 2016
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). *Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index*. The American journal of clinical nutrition, 72(3), 694-701. In Omron Healthcare. 2008. *Omron Instruction Manual Full body sensor body composition monitor and scale model HBF-514*. China: Omron Healthcare
- García-Rovés, P. M., García-Zapico, P., Patterson, Á. M., & Iglesias-Gutiérrez, E. (2014). *Nutrient intake and food habits of soccer players: analyzing the correlates of eating practice*. Nutrients, 6(7), 2697-2717.
- Gerosa-Neto, J., Rossi, F. E., Silva, C. B., Campos, E. Z., Fernandes, R. A., & Júnior, I. F. F. (2014). *Body composition analysis of athletes from the elite*

- of Brazilian soccer players/Analise da composicao corporal de atletas da elite do futebol brasileiro. Motricidade, 10(4), 105.*
- Graham, T., Perret, C., Smith, B., Goosey-Tolfrey, V.(2014). *Nutritional Supplement Habits and Perceptions of Disabled Athletes*. Final Report. World Anti-Doping Agency (WADA)
- Hegar, B., & Widodo, A. (2015). *Lactose intolerance in Indonesian children*. Asia Pacific journal of clinical nutrition, 24(S1), s31-s40.
- Heydari, M., Freund, J., & Boutcher, S. H. (2012). *The effect of High-intensity Intermittent Exercise on Body Composition of Overweight Young Males*. Journal of obesity, 2012.
- Jeukendrup, A. E. (2011). *Nutrition for endurance sports: marathon, triathlon, and road cycling*. Journal of sports sciences, 29(sup1), S91-S99.
- Kashani, A., Khotbesara, R. D., Maskooni, M. D., & Djafarian, K. (2013). *Body composition of Elite Iranian Soccer Players According to the Playing Position*. Int Res J Appl Basic Sci, 7(14), 1184-1188.
- Kemendag (2013). *Laporan Akhir Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia*. Kementerian Perdagangan Republik Indonesia. Tersedia di. <<http://www.kemendag.go.id/files/pdf/2015/02/27/laporan-dinamika-pola-1425036045.pdf>>
- Kemenkes (2014a) *Pedoman Gizi Olah Raga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes (2014b) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes, (2014c). *Buku Foto Makanan*. Bogor: Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Indonesia
- Kementan. (2013). *Konsumsi Rata-rata Per Kapita Setahun Beberapa Bahan Makanan di Indonesia*. Kementerian Pertanian Republik Indonesia. Tersedia di <<http://www.pertanian.go.id/Indikator/tabe-15b-konsumsi-rata.pdf>>
- Kementan. (2016a). *Outlook Susu Komoditas Pertanian Subsektor Peternakan*. Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian Sekretariat Jenderal Kementerian Pertanian. Tersedia di <<http://epublikasi.setjen.pertanian.go.id/arsip-outlook/70-outlook-peternakan/414-outlook-susu-2016>>
- Kementan. (2016b). *Outlook Teh Komoditas Pertanian Subsektor Perkebunan*. Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian Sekretariat Jenderal Kementerian Pertanian. Tersedia di <<http://epublikasi.setjen.pertanian.go.id/arsip-outlook/75-outlook-perkebunan/417-outlook-teh-2016>>
- Kementan. (2016c). *Outlook Tebu Komoditas Pertanian Subsektor Perkebunan*. Pusat Data dan sistem informasi pertanian sekretariat jenderal kementerian pertanian. Tersedia di <<http://epublikasi.setjen.pertanian.go.id/arsip-outlook/75-outlook-perkebunan/418-outlook-tebu-2016>>
- Khomsan, A. (2004). *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Komarudin, C. (2000). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Susu pada Remaja*. Skripsi Institut Pertanian Bogor
- Kristina, D. (2010). *Hubungan kebiasaan makan dan aktivitas fisik dengan tingkat kegemukan pada pedagang sayur di lingkungan xiii kelurahan kuala bekala medan tahun 2010*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara

- Kyle, U. G., Bosaeus, I., De Lorenzo, A. D., Deurenberg, P., Elia, M., Gómez, J. M., ... & Scharfetter, H. (2004). *Bioelectrical impedance analysis—part I: review of principles and methods*. Clinical nutrition, 23(5), 1226-1243.
- Manore, M. M. (2012). *Dietary supplements for improving body composition and reducing body weight: where is the evidence?*. International journal of sport nutrition and exercise metabolism, 22(2), 139-154.
- Marini, M., & Veicsteinas, A. (2010). *The exercised skeletal muscle: a review*. European Journal of Translational Myology, 20(3), 105-120.
- Matthie, J. R. (2008). *Bioimpedance Measurements of Human Body Composition: Critical Analysis and Outlook*. Expert review of medical devices, 5(2), 239-261.
- McDowall, J. A. (2007). *Supplement use by young athletes*. Journal of sports science & medicine, 6(3), 337.
- Muñoz, E. R. (2008). *Dietary Supplement Use Amongst Junior College Athletes*. Master's Theses. San Jose State University
- Nabia, Richard. (2015). *Energy Expenditure and Iron Status of Premier League Footballers in Ghana*. Doctoral dissertation. University of Ghana.
- Nascimento, M., Silva, D., Ribeiro, S., Nunes, M., Almeida, M., & Mendes-Netto, R. (2016). *Effect of a nutritional intervention in athlete's body composition, eating behaviour and nutritional knowledge: A comparison between adults and adolescents*. Nutrients, 8(9), 535.
- Nepocatych, S., Balilionis, G., & O'Neal, E. K. (2017). *Analysis of Dietary Intake and Body Composition of Female Athletes over a Competitive Season*. Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine, 6(2), 57-65.
- Noh, J. W., Kim, M. Y., Lee, L. K., Park, B. S., Yang, S. M., Jeon, H. J., ... & Lee, T. H. (2015). *Somatotype and body composition analysis of Korean youth soccer players according to playing position for sports physiotherapy research*. Journal of physical therapy science, 27(4), 1013-1017.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi kesehatan teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Novarista, N., Syahni, R., dan Jafrinur. (2013). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Pangan Hewani Pada Konsumen Rumah tangga di Kota Padang*. Jurnal Agribisnis Kerakyatan, Volume 3, No 1, November 2013,hal: 64-74
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nutrisurvey. (2007). *Nutrisurvey for Windows*. SEAMEO-TROPMED RCCN-University of Indonesia
- Nutrition Working Group of the International Olympic Committee (2012) *Nutrition for Athletes*. Brochure. International Olympic Committee
- O'Donnell, M. P. (2001). *Health promotion in the workplace third edition*. United States of America: Delmar Thomson Learning Inc.
- Oladunni, M. O., & Sanusi, R. A. (2013). *Nutritional status and dietary pattern of male athletes in Ibadan, South Western Nigeria*. Nigerian Journal of Physiological Sciences, 28(2), 165-171.



- Oliveira, P. V. D., Baptista, L., Moreira, F., & Lancha Junior, A. H. (2006). *Correlation between the protein and carbohydrate supplement and anthropometric and strength variables in individuals submitted to a resistance training program*. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 12(1), 51-55.
- Oliveria S.A., Felson D.T., Reed J.L., et al. (1995). *Incidence of Symptomatic Hand, Hip and Knee Osteoarthritis among Patients in a Health Maintenance Organization*. *Arthritis Rheum*, 38 : 1134 – 1141. In Maharani, Eka Pratiwi. (2007). *Faktor-faktor Risiko Osteoarthritis Lutut*. Skripsi Universitas Diponegoro Semarang.
- Omron healthcare. (2008). *Omron Instruction Manual Full body sensor body composition monitor and scale model HBF-514*. China: Omron Healthcare
- Penggalih, M. H. S. T., & Huriyati, E. (2007). *Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet pada Sebuah Klub Sepakbola*. *Berita Kedokteran Masyarakat (BKM)*, 23(4), 192.
- Penggalih, M. H. S. T., Pratiwi, D., Fitria, F., Sari, M. D. P., Narruti, N. H., Winata, I. N., & Kusumawati, M. D. (2016). *Identifikasi Somatotype, Status Gizi, dan Dietary Atlet Remaja Stop and Go Sports*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 222-232.
- Penggalih, M.H.S.T. (2017). *Efektivitas Penatalaksanaan Gizi Pada Atlet Terhadap Perbaikan Status Gizi Sebagai Penunjang Performa (Kajian Pada Atlet Sepak Bola Remaja)*. Disertasi Universitas Gadjah Mada
- Pertiwi, A. M., & Lastariwati, B. (2016). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Siswa Kelas X SMKN 1 Sewon*. *E-Journal Student Pend. Teknik Boga-S1*, 5(8).
- Puspadewi, R. H., & Briawan, D. (2014). *Persepsi tentang pangan sehat, alasan pemilihan pangan dan kebiasaan makan sehat pada mahasiswa*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(3).
- Putri, T.D.S. (2009). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Atlet Mengenai Menu Seimbang Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Atlet Di Pusat Pendidikan Dan Pelatihan Mahasiswa Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Rahmawati, N. T. (1999). *Ciri-ciri antropometrik dan komposisi badan pada atlet sepakbola di Yogyakarta*. *Berkala Ilmu Kedokteran*, 31(1999).
- Rockwell, Michelle (2015). *Body Composition: What are athletes made of?*. Internet. Website <<http://www.ncaa.org/>> diakses pada 4 Januari 2017
- Rudijianto, (2013). *Upaya peningkatan pembelajaran sepak bola melalui permainan striker vs back in four goal target pada SD negeri jatipurwo kelas V Kec. Rowosari Kab. Kendal tahun 2013*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Saifullah, Agus. (2007). *Peran Bulog Dalam Kebijakan Perberasan Nasional*. Internet. Website. <<http://bulog.co.id/data/doc/20070321aPapBulBer.pdf>>. Diakses pada 10 Agustus 2017
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-4*. Jakarta: Sagung Seto
- Setiawan, I. 2011. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Tempe di Kota Bogor*. Skripsi Institut Pertanian Bogor
- Setyawan, F. (2012). *Survei Tingkat Keterampilan Dasar Gerak Sepakbola Siswa Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Pakem*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Shalileh, M., Shidfar, F., Haghani, H., Egtesadi, S., & Heydari, I. (2010). *The influence of calcium supplement on body composition, weight loss and insulin resistance in obese adults receiving low calorie diet*. *Journal of*

- research in medical sciences: the official journal of Isfahan University of Medical Sciences, 15(4), 191.
- Singh, A., Nigam, A. D., Shenoy, S., Sharma, R., & Sandhu, J. S. (2015). *Anthropometric Profile in Relation to Playing Position of Elite Indian Soccer Players*. MGM Journal of Medical Sciences, 2(4): 188-191
- Slater, G., Tan, B., & Teh, K. C. (2003). *Dietary supplementation practices of Singaporean athletes*. International journal of sport nutrition and exercise metabolism, 13(3), 320-332.
- Slentz, C. A., Duscha, B. D., Johnson, J. L., Ketchum, K., Aiken, L. B., Samsa, G. P., ... & Kraus, W. E. (2004). *Effects of the amount of exercise on body weight, body composition, and measures of central obesity: STRRIDE—a randomized controlled study*. Archives of internal medicine, 164(1), 31-39.
- Sudargo, T., Luglio, H. F., Rosiyani, F., Kusumayanti, N.A. (2014) *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Suhartoyo, E. N. (2016). *Komposisi Tubuh dan Tipe Somatotype Atlet UKM Atletik Putra Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2015*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Sunami, A., Sasaki, K., Suzuki, Y., Oguma, N., Ishihara, J., Nakai, A., ... & Hida, A. (2016). *Validity of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire for Collegiate Athletes*. Journal of epidemiology, 26(6), 284-291.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. 2001. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Jakarta: EGC
- Suprayitno, Eko.(2008). *Ekonomi Mikro Perspektif Islam*. Yogyakarta: UIN-Malang Press
- In Ulfa, A. (2011). *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Permintaan Tempe di Desa Jombang, Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Provinsi Banten*. Skripsi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Surjadi, C. (2013). *Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa, Studi Kasus di Jakarta*. Jurnal Kesehatan, 4(06), 416.
- Tawfik, S., El Koofy, N., & Moawad, E. M. I. (2016). *Patterns of nutrition and dietary supplements use in young Egyptian athletes: A community-based cross-sectional survey*. PloS one, 11(8), e0161252.
- Valentine, A. A. (2015). *Dietary Supplement Use, Perceptions, and Associated Lifestyle Behaviors in Undergraduate College Students, Student-Athletes, and ROTC Cadets*. Thesis. Illinois State University
- Walter-Kroker, A., Kroker, A., Mattiucci-Guehlke, M., & Glaab, T. (2011). *A practical guide to bioelectrical impedance analysis using the example of chronic obstructive pulmonary disease*. Nutrition journal, 10(1), 35.
- Wardlaw, G.M., & Kessel, M.W. (2002). *Perspective in Nutrition. Fifth Edition*. New York: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- In Farisa, S. (2012). *Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan, dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012*. Skripsi Universitas Indonesia
- Webb, A. D. (2009). *Dietary Supplement Use and Beliefs among College Students Enrolled in an Introductory Nutrition Course*. Masters Theses, 67.
- Wijaya, M. Q. A., dan Riyadi, H. (2015). *Konsumsi Suplemen Atlet Remaja Di SMA Ragunan Jakarta*. Jurnal Gizi dan Pangan, 10(1).
- Williams, M.H., Anderson, D.E., Rawson, E.S. (2013) *Nutrition for Health, Fitness, dan Sport, Tenth Edition*. New York: McGraw-Hill
- Winarno, F.G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama