

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Pernyataan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Intisari.....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teoritis .....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancang Penelitian .....	27
B. Populasi dan Subyek Penelitian .....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	29
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
G. Definisi Operasional Penelitian.....	30
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	33
I. Jalannya Penelitian .....	36
J. Etika Penelitian .....	36
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian Variabel Penelitian.....	37
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	40
3. Indeks Massa Tubuh .....	42
4. Lingkar Lengan Atas.....	43
5. Kekuatan Genggam Tangan.....	44
6. Analisis Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kekuatan Genggam Tangan .....	44

7. Analisis Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas dengan Kekuatan Genggam Tangan .....	46
8. Analisis Hubungan Variabel Luar yang Mempengaruhi Kekuatan Genggam Tangan.....	47
B. Pembahasan	
1. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kekuatan Genggam Tangan .....	48
2. Hubungan Lingkar Lengan Atas dengan Kekuatan Genggam Tangan .....	51
3. Hubungan Variabel Luar yang Mempengaruhi Kekuatan Genggam .....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Indeks Massa Tubuh.....	19
Tabel 2. Kategori Tes Kekuatan Otot Tangan menggunakan alat Hand Grip Dynamometri .....	26
Tabel 3. Klasifikasi IMT menurut <i>Centre for Obesity Research and Education 2007</i> .....	33
Tabel 4. Klasifikasi Kekuatan Genggam Tangan menurut <i>Corbin and colleagues (1978)</i> dalam " <i>Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription, 6<sup>th</sup> Edition</i> " .....	34
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Pasien Kanker Payudara dengan Radioterapi .....	43
Tabel 6. Distribusi Indeks Massa Tubuh Responden .....	45
Tabel 7. Distribusi Lingkar Lengan Atas Responden.....	46
Tabel 8. Distribusi Kekuatan Genggam Tangan Responden.....	47
Tabel 9. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kekuatan Genggam Tangan .....	48
Tabel 10. Hubungan Lingkar Lengan Atas dengan Kekuatan Genggam Tangan .....	49
Tabel 11. Hubungan Variabel Luar yang Mempengaruhi Kekuatan Genggam Tangan .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek Penelitian.....	65
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	68
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	70
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik .....	72