



# KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI ATTACHMENT TERHADAP IBU, AYAH, DAN TEMAN SEBAYA PADA REMAJA

NUR ARIFAH, Aisah Indati, Dra., M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI *ATTACHMENT* TERHADAP IBU, AYAH, DAN TEMAN SEBAYA PADA REMAJA

Nur Arifah dan Aisah Indati  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### INTISARI

Kesejahteraan psikologis remaja merupakan hal yang penting dan perlu mendapat perhatian. Salah satu faktor yang berperan bagi kesejahteraan psikologis remaja adalah kualitas *attachment* remaja terhadap orang tua dan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara *attachment* terhadap ibu, ayah dan teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis remaja. Sampel penelitian ini adalah 190 remaja berusia 14-17 tahun (laki-laki 54 orang dan perempuan 136 orang). Skala menggunakan *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* (Armsden & Greenber, 1987) dan *Psychological Well-Being Scale* Ryff (1989) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Analisis data penelitian menggunakan uji korelasi berganda. Sesuai hipotesis, hasil menunjukkan bahwa *attachment* terhadap ibu, ayah dan teman sebaya berhubungan positif dengan kesejahteraan psikologis remaja ( $R=0,485$ ;  $R^2=0,235$ ,  $p<0,05$ ). Sumbangan efektif ketiga variabel bebas terhadap kesejahteraan psikologis ialah 23,5%.

Kata kunci: *attachment*, *kesejahteraan psikologis*; *remaja*



**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN TERMS OF ATTACHMENT TO MOTHERS, FATHERS, AND PEERS IN ADOLESCENTS**

Nur Arifah dan Aisah Indati  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

**ABSTRACT**

*Adolescents' psychological well-being was an essential thing and need to get attention. One of the factor that contribute to adolescent' psychological well-being was the quality of adolescents' attachment to parent and peer. The present study was designed to investigate the relationship between parent and peer attachment and adolescent psychological well-being. Sample of this study consisted of 190 adolescents ranging from 14 to 17 years of age (54 males, 136 females). Data was collected via two questionnaires, Indonesian translated version of Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) (Armsden & Greenber, 1987) and Pyschological Well-Being Scale Ryff (1989). Data was analyzed using multiple correlation analysis. As hypothesed, results showed that parent and peer attachment were significantly related to adolescent psychological well-being ( $R=0,485$ ;  $R^2=0,235$ ,  $p<0,05$ ). Independent variable accounts for 23,5% varians of psychological well-being.*

**Keyword:** *adolescent; attachment; psychological well-being*