

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Determinasi Diri.....	11
1. Pengertian Determinasi Diri.....	11
2. Aspek-aspek Determinasi Diri	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Determinasi Diri	20
B. Penggunaan <i>Mental Imagery</i>	25
1. Pengertian Penggunaan <i>Mental Imagery</i>	25
2. Aspek-aspek Penggunaan <i>Mental Imagery</i>	27
3. Tipe-tipe <i>Imagery</i>	30
C. Dinamika antara Penggunaan <i>Mental Imagery</i> dengan Determinasi Diri	31
D. Hipotesis.....	33

BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	34
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
a. Determinasi Diri.....	34
b. Penggunaan <i>Mental Imagery</i>	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Metode Pengumpulan data.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
1. Skala Determinasi Diri.....	37
2. Skala Penggunaan <i>Mental Imagery</i>	39
E. Validitas dan Reliabilitas	41
1. Validitas	41
2. Reliabilitas	41
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Metode Pengumpulan Data.....	44
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	45
A. Deskripsi Subjek Penelitian	45
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	47
1. Skala Determinasi Diri.....	47
2. Skala Penggunaan <i>Mental Imagery</i>	50
C. Deskripsi Data.....	51
1. Deskripsi Data Penelitian.....	51
2. Deskripsi Kategorisasi Data Penelitian.....	53
D. Uji Hipotesis	55
1. Uji Asumsi	55
a. Uji Normalitas.....	55

b. Uji Linearitas.....	56
2. Uji Hipotesis	57
3. Analisis Tambahan.....	58
E. Kesimpulan Analisis	59
F. Pembahasan.....	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71