

## THE ROLE USE OF MENTAL IMAGERY FOR SELF DETERMINATION OF MARCHING BAND MEMBERS

Dyla Jesika Pontoh & Haryanta

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRACT**

*This research aims to determine the role use of mental imagery for self-determination of marching band members. The hypothesis in this research is the positive use of mental imagery to self-determination of the marching band member. The higher use of mental imagery, the higher level of self-determination they can achieved. The scale used in this study consisted of the Self Determination Scale compiled by Pelletier, Fortier, Vallerand, Tuson, & Briere (1995) and the Mental Imagery Use Scale compiled by Hall, Stevens & Paivio (1998) and has been adapted into Bahasa Indonesia. The subjects in this study are 82 marching band members from the student of universities around Yogyakarta region. Data analyzing technique in this research using simple regression analysis technique that yield  $F = 47.768$  ( $p = 0.000$ ). That means, the hypothesis in the study that the use of mental imagery play a positive role on self-determination marching band members can be accepted. The result of the analysis is obtained value  $R^2 = 0.374$  which shows that the use of mental imagery role 37.4% to self-determination marching band members.*

**Keywords:** *self-determination, mental imagery, marching band members*

**PERAN PENGGUNAAN *MENTAL IMAGERY* TERHADAP DETERMINASI  
DIRI ANGGOTA *MARCHING BAND***

Dyla Jesika Pontoh & Haryanta

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

**INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan penggunaan *mental imagery* terhadap determinasi diri anggota *marching band*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah penggunaan *mental imagery* berperan positif terhadap determinasi diri anggota *marching band*. Semakin tinggi penggunaan *mental imagery*, maka semakin tinggi tingkat determinasi diri. Skala yang digunakan dalam penelitian terdiri dari Skala Determinasi Diri yang disusun oleh Pelletier, Fortier, Vallerand, Tuson, & Briere (1995) dan Skala Penggunaan *Mental Imagery* yang disusun oleh Hall, Stevens & Paivio (1998) dan telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 82 anggota *marching band* yang berasal dari universitas-universitas di Kota Yogyakarta dan sekitarnya. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana yang menghasilkan  $F = 47.768$  ( $p = 0.000$ ). Artinya, hipotesis dalam penelitian yang berbunyi penggunaan *mental imagery* berperan positif terhadap determinasi diri anggota *marching band* dapat diterima. Hasil analisis diperoleh nilai  $R^2 = 0.374$  yang menunjukkan bahwa penggunaan *mental imagery* memberikan sumbangan efektif sebesar 37.4% terhadap determinasi diri anggota *marching band*.

**Kata Kunci:** determinasi diri, *mental imagery*, anggota *marching band*