

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. Sindrom Metabolik .....	10
2. <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	22
3. Karakteristik Guru .....	28
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
BAB III. METODE PENELITIAN .....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrument Penelitian .....	39
G. Cara Pengumpulan Data .....	40

H. Manajemen dan Analisis Data .....	41
I. Jalannya Penelitian .....	42
J. Etika Penelitian .....	44
K. Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil .....	46
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
2. Karakteristik Subjek .....	46
3. Analisis Bivariat Hubungan <i>Sedentary Lifestyle</i> dengan Sindrom Metabolik .....	48
4. Hubungan Jenis Kelamin, Umur, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Sindrom Metabolik dan <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	49
B. Pembahasan .....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN .....	71