

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Menstruasi	11
2. <i>Dysmenorrhea</i>	13

3. Asupan Serat	23
4. Asupan Vitamin E	24
5. Penilaian Asupan Serat dan Vitamin E.....	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Coba Kuesioner	33
H. Jalannya Penelitian	34
I. Manajemen dan Analisis Data	35
J. Etika Penelitian.....	36
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38

2. Sampel Penelitian	39
3. Karakteristik Responden Penelitian.....	40
4. Asupan Serat dan Vitamin E pada Responden Penelitian	41
5. Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer pada Responden Penelitian	42
6. Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	43
7. Hubungan Asupan Vitamin E dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	44
8. Hubungan Asupan Serat dan Vitamin E dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	45
9. Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	46
B. Pembahasan	47
1. Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	47
2. Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	48
3. Hubungan Asupan Vitamin E dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	49
4. Hubungan Asupan Serat dan Vitamin E dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	51
5. Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	56

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor Risiko <i>Dysmenorrhea</i> Primer	21
Gambar 2. <i>Faced Pain Scales Revised</i>	23
Gambar 3. Kerangka Teori	28
Gambar 4. Kerangka Konsep	29
Gambar 5. Diagram Alir Pengambilan Sampel.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa S1 Gizi Kesehatan FK UGM.....	38
Tabel 2. Karakteristik Responden	40
Tabel 3. Distribusi Asupan Serat dan Vitamin E.....	41
Tabel 4. Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	42
Tabel 5. Distribusi Skala Nyeri <i>Dysmenorrhea</i> Primer	43
Tabel 6. Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	44
Tabel 7. Hubungan Asupan Vitamin E dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	45
Tabel 8. Uji Regresi	45
Tabel 9. Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Responden	62
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	64
Lampiran 3. Form <i>Screening</i>	65
Lampiran 4. Lembar Data Responden Penelitian.....	66
Lampiran 5. Kuesioner <i>Faced Pain Scales Revised</i>	68
Lampiran 6. Kuesioner SQ-FFQ	69
Lampiran 7. Hasil Analisis SPSS	73
Lampiran 8. Data Asupan Serat dan Vitamin E Responden.....	83
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i>	87