

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI PENELITIAN	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Diabetes Mellitus (DM)	9
2. Low Density Lipoprotein (LDL)	13
3. High Density Lipoprotein (HDL)	14
4. Metabolisme Lipoprotein	15
5. Profil lipid pada Diabetes Mellitus	18
6. Isoflavon.....	19

7. Efek Isoflavon terhadap profil lipid pada DM .. Error! Bookmark not defined.	
8. Tempe.....	24
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Subjek Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	34
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Metode Analisis Data	35
I. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. HASIL	44
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	44
2. Asupan Makan Selama Intervensi.....	47
3. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Biskuit	47
4. Efek Pemberian Biskuit Tinggi Isoflavon terhadap Kadar LDL.....	48
5. Efek Pemberian Biskuit Tinggi Isoflavon terhadap Kadar HDL	48
B. PEMBAHASAN	50
1. Asupan Biskuit Tinggi Isoflavon.....	50

2. Perubahan Kadar LDL.....	51
3. Perubahan Kadar HDL	56
4. Kelemahan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	70