

## **HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN PENGGUNAAN INTERNET YANG BERMASALAH PADA MAHASISWA**

Arnindhita Lei Sugiarto & Siti Waringah

Fakultas Psikologi

Universitas Gadjah Mada

### **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kesepian dengan penggunaan internet yang bermasalah atau *problematic internet use* (PIU) pada mahasiswa. Penggunaan internet yang bermasalah menurut Caplan (2009) adalah sindrom multidimensional yang terdiri dari gejala kognitif, emosional, dan perilaku yang mengakibatkan seseorang kesulitan dalam mengelola kehidupannya saat tidak mengakses internet. Kesepian yang merupakan kondisi yang umum dialami oleh siapapun termasuk mahasiswa dapat mendorong maupun menjadi akibat dari penggunaan internet yang telah menjadi salah satu aktivitas yang tidak bisa dihindari pada era globalisasi ini. Hipotesis penelitian ini adalah bahwa ada hubungan positif antara tingkat kesepian dengan penggunaan internet yang bermasalah. Penelitian ini menggunakan dua skala yang diterjemahkan dari *UCLA Loneliness Scale 3* dan *General Problematic Internet Use Scale 2*. Subjek penelitian terdiri dari 119 mahasiswa Fakultas Psikologi UGM dengan jenjang pendidikan S1 dan S2. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment* Pearson. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara tingkat kesepian dengan penggunaan internet yang bermasalah dengan ( $r=0,244$  ;  $p=0,008$ ,  $p<0,01$ ). Penelitian ini juga menemukan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kesepian maupun penggunaan internet yang bermasalah yang dialami subjek laki-laki dan perempuan, namun terdapat perbedaan tingkat kesepian dan penggunaan internet yang bermasalah yang dialami oleh mahasiswa S1 dan S2. Mahasiswa S1 memiliki tingkat kesepian dan penggunaan internet yang bermasalah yang lebih tinggi dari yang dialami oleh mahasiswa S2.

Kata kunci : kesepian, penggunaan internet yang bermasalah, *problematic internet use*, mahasiswa

***THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS WITH  
PROBLEMATIC INTERNET USE AMONG UNIVERSITY STUDENTS***

Arnindhita Lei Sugiarto & Siti Waringah  
Faculty of Psychology  
Gadjah Mada University

***ABSTRACT***

*The purpose of this study was to examine the correlation between loneliness with problematic internet use (PIU) in university student, the hypothesis stated that there is a correlation between loneliness and PIU in university students. Caplan (2009) defined PIU as a multidimensional syndrome that consists of cognitive, emotional, and behavioral symptoms that result in difficulties with managing one's offline life. Meanwhile, loneliness is a condition that common to happen to everyone including university students that can motivate and caused by internet use which has been an activity that can't be avoided in this globalization era.*

*This study used two scales, UCLA Loneliness Scale 3 and Generalized Problematic Internet Use Scale 2 that had been translated to Bahasa Indonesia. This study involved 119 university students in undergraduated and graduated program of Faculty of Psychology Gadjah Mada University. Data were analyzed using Pearson's correlation coefficient. The result showed that there is a significant relationship between loneliness with PIU ( $R=0,244$ ;  $p=0,008$ ,  $p<0,01$ ). The data shows there is no difference between male and female students in level of loneliness and PIU, but the result shows that there is a significant differences between undergraduate and post-graduate students in level of loneliness and PIU.*

*Keywords: loneliness, problematic internet use, university student*