

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan dan Manfaat	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Depresi.....	15
1. Definisi Depresi	15
2. Gambaran Klinis Depresi	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi	21
4. Pendekatan Psikoterapi pada Intervensi dalam Penanganan Depresi	26
B. Program Talens (Talasemia-Resiliensi) sebagai Penguatan Resiliensi Berbasis <i>Cognitive-Behavioral Therapy</i>	31
1. <i>Cognitive-Behavioral Therapy</i>	31
2. Penguatan Resiliensi	36
3. Aspek Resiliensi	39
4. Pengaruh Penguatan Resiliensi terhadap Depresi	46
5. Program Talens (Talasemia-Resiliensi) Berbasis <i>Cognitive-Behavioral Therapy</i>	51
C. Talasemia	57
1. Definisi Talasemia	57
2. Etiologi Talasemia	58
3. Gambaran Klinis Talasemia	59
4. Epidemiologi Talasemia	62
5. Talasemia di Indonesia	63
6. Dampak Talasemia pada Remaja	68
D. Efektivitas Program Talens (Talasemia-Resiliensi) sebagai Penguatan Resiliensi Berbasis <i>Cognitive-Behavioral Therapy</i> terhadap Depresi	

pada Remaja dengan Talasemia	72
E. Hipotesis	79
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	80
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	80
B. Subjek Penelitian	82
C. Cara Pengumpulan Data	82
1. Instrumen Penelitian	82
2. Uji Coba Instrumen	87
D. Desain Penelitian	94
E. Perlakuan Eksperimen	95
F. Prosedur Penelitian	96
G. Cara Analisis Data	100
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	101
A. Deskripsi Subjek Penelitian	101
B. Kondisi Intervensi	102
C. Hasil Penelitian	104
1. Analisis Kuantitatif	104
2. Analisis Kualitatif.....	107
3. Cek Manipulasi Perubahan Resiliensi	117
D. Pembahasan.....	120
BAB V PENUTUP.....	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran.....	127
Daftar Pustaka	129

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Aitem CDI	84
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala Rteens.....	86
Tabel 3	Sebaran Butir Aitem CDI	93
Tabel 4	Sebaran Butir Aitem CDI Setelah Uji Coba.....	93
Tabel 5	Sebaran Butir Aitem Skala Rteens.....	94
Tabel 6	Sebaran Butir Aitem Skala Rteens Setelah Uji Coba.....	94
Tabel 7	<i>Blue Print</i> Modul Program Talens	96
Tabel 8	Data Demografis Subjek Penelitian.....	102
Tabel 9	Jadwal Pelaksanaan Program Talens	103
Tabel 10	Data Skor Depresi	105
Tabel 11	Data Statistik Deskriptif Depresi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	106
Tabel 12	Hasil Uji Hipotesis Depresi antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	106
Tabel 13	Hasil Uji Hipotesis Depresi pada Kelompok Eksperimen	107
Tabel 14	Hasil Uji Hipotesis Depresi pada Kelompok Kontrol	107
Tabel 15	Data Skor Resiliensi	117
Tabel 16	Data Statistik Deskriptif Resiliensi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	117
Tabel 17	Hasil Uji Hipotesis Resiliensi antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	118
Tabel 18	Hasil Uji Hipotesis Resiliensi pada Kelompok Eksperimen	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Formulasi ABC	35
Gambar 2	Resiliensi yang Rendah Mempengaruhi Peningkatan Depresi	50
Gambar 3	Resiliensi yang Tinggi Memprediksi Rendahnya Tingkat Depresi	51
Gambar 4	Kerangka Pemikiran Penelitian	77
Gambar 5	Skor Depresi Kelompok Eksperimen.....	108
Gambar 6	<i>Checklist</i> Harian Depresi LH	111
Gambar 7	Skor Depresi LH Berdasarkan CDI	111
Gambar 8	<i>Checklist</i> Harian Depresi AU.....	113
Gambar 9	Skor Depresi AU Berdasarkan CDI	114
Gambar 10	<i>Checklist</i> Harian Depresi SA	116
Gambar 11	Skor Depresi SA Berdasarkan CDI	116
Gambar 12	Skor Resiliensi Kelompok Eksperimen Berdasarkan Skala Rteens	119
Gambar 13	<i>Checklist</i> Harian Resiliensi	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian	140
Lampiran B	Skor <i>Aiken's V Professional Judgement</i> Skala Penelitian	155
Lampiran C	Uji Reliabilitas	160
Lampiran D	<i>Blue Print</i> Modul Program Talens (Talasemia-Resiliensi)	168
Lampiran E	Skor <i>Aiken's V Professional Judgement</i> Modul Talens	175
Lampiran F	Uji Coba Modul Program Talens (Talasemia-Resiliensi)	180
Lampiran G	Data Subjek Penelitian	183
Lampiran H	Hasil Analisis Data Penelitian	196
Lampiran I	Lembar Observasi	203
Lampiran J	Lembar Kerja Partisipan	212
Lampiran K	Lembar <i>Informed Consent</i> dan Surat Ijin Penelitian	258