

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Prakata	iv
Daftar isi	vi
Daftar tabel	ix
Daftar gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Intisari	xii
Abstract.....	xiii
BAB I Pendahuluan	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan masalah	4
I.3. Tujuan	4
I.4. Keaslian Penelitian	5
I.5. Manfaat penelitian	7
II.1. Tinjauan Pustaka	8
II.1.1 Sindroma Metabolik	8
II.1.2. Patogenesis Sindroma metabolik	9
II.1.3 Adiponektin	10
II.1.4 <i>Peroxisome Proliferator Activated Receptors-α</i> (PPAR – α)	133
II.1.5 Kopi Hijau	145
II.1.6 Teh Hijau	177
II.2 Landasan Teori	200
II.3 Kerangka Teori	23
II.4 Kerangka Konsep	25
II.5. Hipotesis	265
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	276
III.2. Lokasi Penelitian	276

III.3. Populasi dan Sampel	276
III.4. Variabel Penelitian	298
III.5 Definisi Operasional	29
III. 6 Bahan dan Alat Penelitian	30
III.6.1. Bahan Penelitian	30
III.6.2. Alat Penelitian	30
III.7 Jalannya Penelitian	31
III.7.1. Ekstraksi Kopi hijau	321
III.7.2. Ekstraksi Teh Hijau	31
III.7.3. Pembuatan Hewan Coba Model sindroma metabolik	32
III.7.4 Metode Eksperimen	354
III.7.5 Pengambilan Sampel Darah	35
III.7.6 Pengambilan Jaringan Hewan Coba (<i>Post test</i>)	35
III.7.7 Analisis Profil Metabolik Metode Enzimatik	365
III.7.8 Analisis Adiponektin Metode ELISA	37
III.7.9 Analisis Ekspresi PPAR- α	38
III.8 Analisis Hasil	430
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Hasil Penelitian	42
IV.1.1 Karakteristik hewan coba	42
IV.1.2 Efek pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan profil metabolik	46
IV.1.2.1 Efek pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan kadar glukosa darah	46
IV.1.2.2 Efek pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan kadar trigliserida	46
IV.1.2.3 Efek pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan kadar kolesterol HDL	47
IV.1.2.4 Efek pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan kadar adiponektin	49
IV.1.2.1 Efek pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan ekspresi gen PPAR α	50
IV.2 Pembahasan	51

IV.2.1 Pengaruh pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap perbaikan profil metabolik	51
IV.2.2 Pengaruh pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap kadar adiponektin	53
IV.2.3 Pengaruh pemberian kombinasi ekstrak kopi hijau dan teh hijau terhadap ekspresi gen PPAR α	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	57
Daftar Pustaka	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	5
Tabel 2.1 Komposisi kopi hijau	15
Tabel 2.2 Komposisi teh hijau	18
Tabel 3.1 Komposisi pakan standar AIN 93M	33
Tabel 3.2 Komposisi pakan tinggi lemak dan tinggi sukrosa	33
Tabel 3.3 Primer yang digunakan dalam RT-PCR	39
Tabel 4.1 Karakteristik hewan coba	44
Tabel 4.2 Perbandingan berat badan, intake pakan, dan intake minum sebelum dan sesudah penelitian	45
Tabel 4.3 Perubahan profil metabolik pada hewan coba	48

2.1 Struktur adiponektin	12
2.2 Struktur kimia asam klorogenat	16
2.3 Struktur kimia Epigallocatechin gallat	18
2.4 Kerangka Teori	24
2.5 Kerangka Konsep	25
3.1 Alur penelitian	40
4.1 Efek pemberian kombinasi teh hijau dan kopi hijau terhadap kadar adiponektin.....	49
4.2 Efek pemberian kombinasi teh hijau dan kopi hijau terhadap ekspresi gen PPAR- α	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar etik.....	63
Lampiran II.	Uji Statistik.....	64
Lampiran III.	Gambar PCR Beta Actin dan PPAR- α	78