

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Abstrak.....	1
Pengantar.....	2
Metode Penelitian.....	16
Hasil Penelitian.....	27
Diskusi.....	38
Kesimpulan dan Saran.....	46
Daftar Pustaka.....	48
Lampiran.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Pengukuran Distres Psikologis.....	28
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	29
Tabel 3. Perbandingan Median G1, G2, dan G3 Distres Psikologis Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	30
Tabel 4. Deskripsi Data Skor <i>Positive Psychotherapy Inventory</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran.....	15
Gambar 2. Bagan Alur Pelaksanaan Program AKTIF – Aku Positif.....	25
Gambar 3. Grafik Perubahan Median Kelompok Eksperimen dan Kontrol dari <i>Pre-test</i> hingga <i>Follow-up/Post-test 2</i>	30
Gambar 4. Profil Skor Distres Psikologis Kelompok Eksperimen.....	31
Gambar 5. Profil Skor Distres Psikologis Kelompok Kontrol.....	32
Gambar 6. Profil Skor PPTI Kelompok Eksperimen.....	34
Gambar 7. Profil Skor PPTI Kelompok Kontrol.....	34
Gambar 8. Grafik Perubahan Positif yang Dialami Kelompok Eksperimen.....	35
Gambar 9. Grafik Perubahan Positif yang Dialami Kelompok Kontrol.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Teori Utama.....	55
Lampiran B	Informed Consent atau Lembar Persetujuan (untuk terapis, observer, dan partisipan)	96
Lampiran C	Modul Program AKTIF – Aku Positif atau Panduan Pelaksanaan Terapi bagi Terapis.....	105
Lampiran D	Buku Penugasan.....	106
	Skala Penelitian.....	107
	Diari Harian.....	114
	Lembar Observasi.....	116
	Lembar Ceklis Indikator Keberhasilan Intervensi.....	118
Lampiran E	Uji Validitas Isi PPTI (Aiken's V).....	121
	Uji Reliabilitas PPTI.....	123
	Uji Reliabilitas Skala Distres Psikologis.....	132
Lampiran F	Validasi dan Uji Coba Modul Program AKTIF – Aku Positif.....	134
Lampiran G	Hasil Uji Hipotesis.....	158
	Hasil Analisis Cek Manipulasi.....	159
	Analisis Ketercapaian Indikator Keberhasilan Intervensi.....	160
	Hasil Analisis Observasi.....	164
Lampiran H	Pelaksanaan dan Hasil Intervensi Program AKTIF – Aku Positif.....	166