

**PROGRAM AKTIF – AKU POSITIF: PSIKOTERAPI  
POSITIF UNTUK MENURUNKAN DISTRES  
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA**

**TESIS**



Oleh:

Novita D. Anjarsari  
(13/356696/PPS/2809)

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2017