UNIVERSITAS GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, STATUS GIZI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI
(KAJIAN PADA SISWA SMA NEGERI 1 JETIS KABUPATEN BANTUL)
ZUMRIA, Dra. Neni Trilusiana R., M.Kes., Ph.D.; Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
INTISARI x
ABSTRACK xi
BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Keaslian Penelitian 7
E. Manfaat Penelitian 8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Telaah Pustaka 9
1. Etnografi masyarakat wilayah penelitian 9
2. Pengertian kebugaran jasmani 11
3. Fungsi Kebugaran Jasmani 12
4. Komponen kebugaran jasmani 13
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani 15
6. Teknik pengukuran kebugaran jasmani 36
B. Kerangka Teori 39
C. Kerangka Konsep 40
D. Hipotesis Penelitian 40
BAB III. METODE PENELITIAN 41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 41
B. Tempat dan Waktu Penelitian 41

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, STATUS GIZI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI
(KAJIAN PADA SISWA SMA NEGERI 1 JETIS KABUPATEN BANTUL)**
ZUMRIA, Dra. Neni Trilusiana R., M.Kes., Ph.D.; Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

C. Subjek Penelitian 41
D. Variabel Penelitian 42
E. Definisi Operasional 43
F. Alat Penelitian 47
G. Jalannya Penelitian 47
H. Analisis Hasil 48
I. Kesulitan penelitian 49
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN 50
A. Hasil Penelitian 50
B. Pembahasan 55
BAB V. KESIMPULAN, SARAN, DAN RINGKASAN 72
A. Kesimpulan 72
B. Saran 72
C. Ringkasan 73
DAFTAR PUSTAKA 78
LAMPIRAN 96

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, STATUS GIZI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI
(KAJIAN PADA SISWA SMA NEGERI 1 JETIS KABUPATEN BANTUL)**
ZUMRIA, Dra. Neni Trilusiana R., M.Kes., Ph.D.; Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian 7

Tabel 2. Angka kecukupan gizi bagi anak Indonesia (per orang per hari). 31

Tabel 3. Kisi-kisi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk usia 15-19 tahun 43

Tabel 4. Klasifikasi status gizi WHO-NCHS (2007) 45

Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner aktivitas fisik 46

Tabel 6. Karakteristik responden di SMA Negeri 1 Jetis 50

Tabel 7. Karakteristik fisik responden di SMA Negeri 1 Jetis 51

Tabel 8. Hasil tes kebugaran jasmani siswa SMA Negeri 1 Jetis 51

Tabel 9. Hasil analisis hubungan antara status sosial ekonomi, status gizi, aktivitas fisik, dan jenis kelamin dengan kebugaran jasmani 55

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, STATUS GIZI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI
(KAJIAN PADA SISWA SMA NEGERI 1 JETIS KABUPATEN BANTUL)**
ZUMRIA, Dra. Neni Trilusiana R., M.Kes., Ph.D.; Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar kesediaan menjadi responden penelitian……..... 96
Lampiran 2 Formulir pencatatan data dan kuesioner..... 97
Lampiran 3 Tabel penilaian indeks massa tubuh dari WHO..... 101
Lampiran 4 Dokumentasi foto penelitian…..... 104
Lampiran 5 Hasil analisis data…….. 105