

THE EFFECT OF EDUCATION USING BOOKLET ON KNOWLEDGE OF PARENTS IN TAKING CARE OVERWEIGHT AND OBESE CHILDREN OF STATE ELEMENTARY SCHOOL IN YOGYAKARTA

ABSTRACT

Background :Data on Basic Health Research results from 2010-2013 overweight and obesity prevalence rate for children aged 5-12 years in DIY increased, in 2010 there was overweight up to 9.2% and in the year of 2013 became 10.8%, obesity In 2010 was 7.8%, and in 2013 was 8.8% (Balitbangkes RI, 2014). District in Province of Yogyakarta with overweight and obesity prevalence which is still high in Sleman district which is 4,9%. Based of preliminary study conducted at the departement of health from the 17 Health Center located in Sleman District, the highest number of children with overweight and obesity was found in Depok II health Center reaching 321 children.

Method: This research is quantitative research with quasi experimental design method with nonrandomized control group pre test post test. Respondents are the father / mother of overweight and obese children in two public elementary schools in the working area of Puskesmas Depok II of Sleman regency of Yogyakarta amounting to 34 people for each group. Data collection using questionnaires. Education using booklets and Slide media.

Result:Characteristics of respondents by age, education, income, experience and previous information is homogeneous. Based on the results of this research on overview of the level of knowledge acquired two groups treat ready understand the causes of overweight and obesity, the frequency of sleep is good for children, parents know the consumption of foods that are good for children and activities the child can do physical. Post-test results between intervention and control group was a significant difference on average of knowledge value ($p = 0,005$). The average increase in the value of knowledge between the intervention and control groups showed a significant difference ($p < 0.05$)

Conclusion:Education using booklet media has an effect on increasing parents' knowledge in overweight and obesity.

Keywords: Education using booklets, overweight and obese children, parental knowledge

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *BOOKLET* TERHADAP

PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM MERAWAT ANAK

OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SEKOLAH DASAR NEGERI

YOGYAKARTA

INTISARI

Latar Belakang : Data hasil Riset Kesehatan Dasar dari tahun 2010-2013 angka prevalensi *overweight* dan obesitas pada anak usia 5-12 tahun di DIY mengalami peningkatan, di tahun 2010 terdapat *overweight* mencapai angka 9,2% dan pada tahun 2013 menjadi 10,8% sedangkan, obesitas tahun 2010 mencapai angka 7,8%, dan di tahun 2013 obesitas mencapai 8,8% (Balitbangkes RI, 2014). Kabupaten di Provinsi DIY dengan prevalensi *overweight* dan obesitas yang masih tinggi di Kabupaten Sleman sebesar 4,9 %. Berdasarkan studi pendahuluan di dinas kesehatan dari 17 Puskesmas yang berada di Kabupaten Sleman, jumlah anak yang mengalami *overweight* dan obesitas tertinggi terdapat di Puskesmas Depok II mencapai angka 321 anak.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *quasi experimental design* dengan rancangan *nonrandomized control group pre test post test*. Responden adalah ayah/ ibu dari anak *overweight* dan obesitas yang di dua Sekolah Dasar Negeri di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II Kabupaten Sleman DIY berjumlah 34 orang untuk masing-masing kelompok. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Edukasi menggunakan media *booklet* dan *Slide*.

Hasil : Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pendapatan, pengalaman dan informasi sebelumnya adalah homogen. Berdasarkan hasil penelitian ini gambaran tingkat pengetahuan didapatkan dua kelompok perlakuan sudah mengerti penyebab dari *overweight* dan obesitas, frekuensi tidur yang baik bagi anak, orangtua mengetahui konsumsi makanan yang baik bagi anak dan aktifitas fisik yang dapat dilakukan. Hasil *post test* antara kelompok intervensi dan kontrol terdapat perbedaan yang bermakna pada rata-rata nilai pengetahuan ($p=0,005$). Rata-rata peningkatan nilai pengetahuan antara kelompok intervensi dan kontrol menunjukkan perbedaan yang bermakna ($p<0,05$).

Kesimpulan: Edukasi menggunakan media *booklet* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan orangtua dalam merawat anak *overweight* dan obesitas.

Kata Kunci : Edukasi menggunakan *booklet*, anak *overweight* dan obesitas, pengetahuan orangtua