

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Hipertensi.....	14
2. Daging.....	28
3. Ikan	34
4. Telur.....	38
5. Susu.....	43
6. Stroke.....	48
7. <i>Indonesia Family Life Survey (IFLS)</i>	54
B. Kerangka Teori	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis Penelitian	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	58
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	59
C. Subjek Penelitian	59
1. Batasan Populasi	59
2. Besar Sampel	60
3. Cara Pengambilan Sampel	61
D. Identifikasi Variabel Penelitian	63
E. Definisi Operasional Variabel	64
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	68
1. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data IFLS	68
2. Pengumpulan Data Sekunder.....	69
G. Cara Analisis Data	74
1. Analisis Data Univariat.....	74
2. Analisis Data Bivariat.....	75
3. Analisis Data Multivariat.....	76
H. Etika Penelitian.....	77

I. Rencana Kerja.....	77
J. Keterbatasan Penelitian	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil.....	79
1. Karakteristik Responden Penelitian	79
2. Analisis Univariat	80
3. Analisis Bivariat.....	84
4. Analisis Multivariat	91
B. Pembahasan	94
1. Karakteristik Responden.....	94
2. Diagnosis Ulang Hipertensi Meningkatkan Risiko Stroke	95
3. Diagnosis Diabetes Melitus Meningkatkan Risiko Stroke	96
4. Aktivitas Fisik Bersifat Protektif Terhadap Stroke.....	98
5. Indeks massa tubuh Berhubungan dengan Stroke	99
6. Konsumsi Ikan Melindungi dari Stroke.....	101
7. Konsumsi Susu Berhubungan dengan Risiko Stroke.....	102
8. Konsumsi Daging Tidak Berhubungan dengan Stroke.....	103
9. Konsumsi Telur Tidak Berhubungan dengan Stroke.....	105
10. Konsumsi Makanan Gorengan Berhubungan dengan Risiko Stroke....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	121
LAMPIRAN 1. Surat Ethical Clearance	121
LAMPIRAN 2. Lembar Persetujuan/ <i>Informed Consent</i> IFLS.....	122
LAMPIRAN 3. Kuesioner IFLS 4	123
LAMPIRAN 4. Kuesioner IFLS 5	131
LAMPIRAN 5. Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	138
LAMPIRAN 6. Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Telur, Ikan, Daging, dan Susu dengan Diagnosis Stroke pada IFLS 5	143
LAMPIRAN 7. Hasil Analisis Regresi Logistik Menggunakan STATA	146

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Klasifikasi Derajat Keparahan Hipertensi.....	15
Tabel 3 Kandungan Zat Gizi Berbagai Jenis Daging.....	30
Tabel 4 Kandungan Gizi Berbagai Jenis Daging Sapi.....	31
Tabel 5 Kandungan Zat Gizi Berbagai Jenis Ikan.....	36
Tabel 6 Kandungan Energi Protein dalam Berbagai Jenis Ikan.....	37
Tabel 7 Kandungan Gizi Berbagai Jenis Telur dan Olahannya.....	40
Tabel 8 Kandungan Zat Gizi Berbagai Jenis Susu.....	44
Tabel 9 Kandungan Zat Gizi Berbagai Olahan Susu.....	46
Tabel 10 Perhitungan Besar Sampel Minimal dengan Rumus Madiyono.....	60
Tabel 11 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	64
Tabel 12 Contoh Tabel Analisis Uji Kai Kuadrat.....	75
Tabel 13 Karakteristik Responden Penelitian.....	79
Tabel 14 Distribusi Frekuensi dan Persentase dari Variabel Diagnosis.....	80
Tabel 15 Distribusi Frekuensi dan Persentase Variabel Pengganggu.....	81
Tabel 16 Deskripsi Statistik dari Variabel Numerik.....	82
Tabel 17 Perbandingan Diagnosis Stroke, Hipertensi, dan Diabetes Melitus pada IFLS 4 dan 5.....	84
Tabel 18 Hubungan Antara Diagnosis Hipertensi pada IFLS 5, Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Obesitas Sentral, Indeks Massa Tubuh, Diagnosis Diabetes Melitus pada IFLS 4 dan 5 dengan Diagnosis Stroke pada IFLS 5.....	86
Tabel 19 Hubungan antara Konsumsi Daging, Ikan, Telur, Susu, dan Makanan Gorengan pada IFLS 4 dan 5 dengan Diagnosis Stroke pada IFLS 5.....	88
Tabel 20 Hubungan Konsumsi Daging, Ikan, Telur, Susu, dan Makanan Gorengan pada IFLS 4 dan 5 dengan Diagnosis Stroke pada IFLS 5 (Kategori).....	89
Tabel 21 Perbandingan Konsumsi Ikan dan Konsumsi Susu pada IFLS 4 dan 5.....	90
Tabel 22 Hasil Analisis Multivariat dengan Metode Regresi Logistik.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Berbagai Mekanisme Regulasi Tekanan Darah.	17
Gambar 2 Fungsi Endotel pada Orang Normotensi dan Hipertensi.....	20
Gambar 3 Kerangka Teori Penelitian Berdasarkan Telaah Pustaka	56
Gambar 4 Kerangka Konsep Penelitian	57
Gambar 5 Jalannya Penelitian.....	58
Gambar 6 Proses Pengolahan Data Sekunder	69
Gambar 7 Pengelompokan Variabel – Variabel Penelitian	70
Gambar 8 Proses Pengolahan Data	74
Gambar 9 Kurva <i>Receiver Operating Characteristic</i>	93