



DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Perumusan masalah	4
1.3. Tujuan penelitian	4
1.3.1. Tujuan umum	4
1.3.2. Tujuan khusus	5
1.4. Keaslian penelitian	6
1.5. Manfaat penelitian	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Makronutrien pada ASI	12
2.2. Faktor yang memengaruhi kadar makronutrien ASI	13
2.2.1. Periode laktasi	13
2.2.2. Irama diurnal dan siklus menyusui	15
2.2.3. Jumlah paritas	17
2.2.4. Usia ibu	17
2.2.5. Masukan nutrisi ibu	17
2.2.6. Status nutrisi ibu	18
2.2.7. Usia kehamilan	19
2.2.8. Pasteurisasi	19
2.3. Alat penganalisis komposisi ASI MIRIS	20
2.4. Sampel ASI	21



2.5.	Metode penilaian diet.....	22
2.5.1.	Metode observasi objektif.....	23
2.5.1.1.	Metode duplikasi diet.....	23
2.5.1.2.	Metode pencatatan konsumsi makanan	23
2.5.2.	Metode laporan subjektif	23
2.5.2.1.	Metode <i>recall</i> makanan 24 jam	24
2.5.2.2.	Metode pencatatan diet	24
2.5.2.3.	Metode riwayat diet	25
2.5.2.4.	Metode kuesioner frekuensi makanan	25
2.6.	Kerangka teoretis	27
2.7.	Kerangka konsep.....	28
2.8.	Hipotesis	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
3.1.	Jenis dan rancangan penelitian	30
3.2.	Subjek penelitian.....	30
3.2.1.	Populasi penelitian.....	30
3.2.2.	Sampel penelitian.....	30
3.2.2.1.	Kriteria inklusi	30
3.2.2.2.	Kriteria eksklusi	31
3.2.2.3.	Besar Sampel	31
3.2.2.4.	Cara pengambilan sampel	33
3.3.	Instrumen Penelitian	33
3.4.	Variabel Penelitian.....	34
3.4.1.	Variabel bebas.....	34
3.4.2.	Variabel tergantung.....	34
3.4.3.	Variabel perancu	35
3.5.	Definisi operasional variabel	36
3.6.	Jalannya penelitian.....	41
3.6.1.	Tempat dan waktu penelitian.....	41
3.6.2.	Jalannya penelitian.....	41
3.6.3.	Tata cara pemeriksaan kadar karbohidrat, lemak dan protein dengan alat <i>Human milk analyzer MIRIS</i>	43
3.6.3.1.	Persiapan alat	43



3.6.3.2.	Tatacara pemeriksaan sampel ASI.....	44
3.7.	Analisis hasil.....	45
3.8.	Etika penelitian	46
3.9.	Pernyataan konflik kepentingan.....	46
BAB IV		48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1.	Hasil	48
4.1.1.	Alur subjek penelitian.....	48
4.1.2.	Karakteristik dasar subjek penelitian.....	50
4.1.3.	Kandungan energi dan makronutrien ASI matur subjek penelitian. 51	
4.1.4.	Hubungan variabel maternal dengan kandungan energi dan kadar makronutrien ASI matur	52
4.2.	Pembahasan	56
BAB V.....		66
KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
5.1.	Kesimpulan	66
5.2.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi operasional variabel	36
Tabel 3. Deskripsi karakteristik dasar subjek penelitian.....	50
Tabel 4. Rerata kandungan energi dan kadar makronutrien ASI matur.....	51
Tabel 5. Pengelompokan Kandungan Energi dan Kadar Makronutrien ASI matur	52
Tabel 6. Analisis bivariat variabel yang berhubungan dengan rendahnya kandungan energi ASI matur	53
Tabel 7. Analisis bivariat variabel yang berhubungan dengan rendahnya kadar karbohidrat ASI matur	53
Tabel 8. Analisis bivariat variabel yang berhubungan dengan rendahnya kadar protein ASI matur	54
Tabel 9. Analisis bivariat variabel yang berhubungan dengan rendahnya kadar lemak ASI matur	54
Tabel 10. Analisis regresi logistik terhadap rendahnya kandungan energi ASI matur	55
Tabel 11. Analisis regresi logistik terhadap rendahnya kadar karbohidrat ASI matur	55
Tabel 12. Analisis regresi logistik terhadap rendahnya kadar lemak ASI matur..	55
Tabel 13. Analisis bivariat masukan makronutrien terhadap kandungan energi ASI matur	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teoritis	27
Gambar 2. Kerangka konsep	28
Gambar 3. Alur subjek penelitian	49



DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
AIDS	<i>Acquired immune deficiency syndrome</i>
ASI	Air susu ibu
dl	desiliter
g	gram
HIV	<i>Human immunodeficiency virus</i>
IgM	Imunoglobulin M
IK	Interval kepercayaan
IMT	Indeks massa tubuh
KK	Kartu keluarga
kcal	kilokalori
KTP	Kartu tanda penduduk
NICU	<i>Neonatal intensive care unit</i>
nm	nanometer
PIH	<i>Prolactin-inhibiting hormone</i>
PRH	<i>Prolactin-releasing hormone</i>
PUFA	<i>Poly unsaturated fatty acid</i>
r	koefisien korelasi
RR	Risiko relatif
RSUP	Rumah Sakit Umum Pusat
SD	Standar deviasi
sIgA	<i>secretory immunoglobulin A</i>
USG	Ultrasonografi
VLDL	<i>Very low density lipoprotein</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
µm	mikrometer