

**FAKTOR DETERMINAN
RASIO KOLESTEROL TOTAL/KOLESTEROL *HIGH DENSITY*
LIPOPROTEIN (HDL) LANSIA
DI PSTW ABIYOSO DAN BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

Rizka Evelina¹, Susetyowati², Arta Farmawati³

Latar Belakang: Semakin tinggi kelompok umur lansia maka persentase yang mengalami keluhan kesehatan semakin besar. Penyakit jantung koroner (PJK) yang merupakan salah satu jenis penyakit kardiovaskuler merupakan penyakit yang menempati urutan teratas penyebab kematian pada lansia. Rasio kolesterol total/HDL memberi gambaran prediksi yang lebih jelas terhadap risiko penyakit kardiovaskular.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan rasio kolesterol total/HDL pada lansia di PSTW Abiyoso dan Budiluhur Yogyakarta, sehingga upaya pencegahan penyakit kardiovaskuler dapat dilakukan dengan lebih baik.

Metode: Penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*, dilakukan terhadap 66 orang lansia di PSTW Abiyoso dan Budi Luhur yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dilakukan pada bulan September-Oktober tahun 2015. Rata-rata asupan makan diukur dengan metode *24 hour recall*, dan status gizi ditentukan berdasarkan *Mini Nutritional Assessment* (MNA). Data dianalisis dengan uji *chi square* dan regresi logistik ganda.

Hasil Penelitian: Tidak terdapat hubungan signifikan antara jenis kelamin, status gizi, dan rata-rata asupan energi dan lemak dengan rasio kolesterol total/HDL ($p > 0,05$). Faktor kebiasaan merokok adalah yang paling berpengaruh terhadap rasio kolesterol total/HDL ($p = 0,037$, OR=4,1, CI= 1,09-15,6).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin, status gizi, rata-rata asupan energi dan lemak, dan kebiasaan merokok dengan rasio kolesterol total/HDL, tetapi kebiasaan merokok adalah faktor yang paling berpengaruh terhadap rasio kolesterol total/HDL dibandingkan dengan faktor yang lain mungkin karena keseragaman lansia yang tinggal di panti.

Kata kunci: merokok, rasio kolesterol total/HDL, lanjut usia

¹ Mahasiswa Pasca Sarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FK UGM.
Korespondensi : rizka.evelina@gmail.com

² Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta

³ Bagian Biokimia Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta

DETERMINANT FACTORS OF TOTAL /HIGH DENSITY LIPOPROTEIN (HDL) CHOLESTEROL IN ELDERLY LIVING IN PSTW ABIYOSO AND BUDI LUHUR YOGYAKARTA

Rizka Evelina⁴, Susetyowati⁵, Arta Farmawati⁶

Background: Elderly has much more health problem than any other age group. Coronary Heart Disease (CHD), one of the cardiovascular disease, is the first cause of death in the elderly. The total cholesterol/HDL ratio was the most powerful lipoprotein predictor of future CHD. So factors affecting total cholesterol/HDL ratio in elderly should be studied.

Objective: To understand factors affecting total cholesterol/HDL ratio in elderly living in PSTW Abiyoso and Budi Luhur Yogyakarta, so that there are better prevention of cardiovascular disease in the elderly.

Methods: It is an observational study with cross sectional design. The subject of this study was 66 elderly live in PSTW Abiyoso and Budiluhur, who met the inclusion and exclusion criteria. Data was collected on September-October 2015. Average food intake was measured with 24 hour recall, and nutritional status was determined based on Mini Nutritional Assessment (MNA). The data was analyzed with chi square test and multinomial logistic regression.

Results: There is no significant relationship between gender, nutritional status, and average energy and fat intake with total cholesterol/HDL ratio in the elderly living in PSTW ($p>0,05$). Smoking is the most affecting factor of total cholesterol/HDL ratio ($p=0,037$, OR=4,1, 95% CI= 1,09-15,6).

Conclusion: Smoking is the most affecting factor of total cholesterol/HDL ratio in the elderly living in PSTW Abiyoso and Budi Luhur. There is no significant relation between total cholesterol/HDL ratio and other factor except smoking, assumed because of the homogeneity of the elderly living in PSTW.

Keywords: smoking, total/HDL cholesterol ratio, elderly

⁴ School of Public health Graduate Programme, Faculty of Medicine, UGM.
Email: rizka.evelina@gmail.com

⁵ Department of Health Nutrition Programme, Faculty of Medicine, UGM, Yogyakarta

⁶ Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, UGM, Yogyakarta