

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *internal locus of control* pada efikasi diri dan menguji variabel efikasi diri, hasil yang diharapkan, serta faktor-faktor struktur sosial pada niat menyusui ASI eksklusif. Berdasarkan teori kognitif sosial, perilaku individu tergambar sebagai bentuk dan kendali dari pengaruh lingkungan. Lingkungan sosial dapat memberikan implikasi pada perubahan perilaku individu ketika lingkungan berubah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan survei melalui daring dengan jumlah sampel sebesar 285 responden. Data dalam penelitian ini diolah dengan menggunakan alat analisis *Structural Equation Modeling* (SEM). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *internal locus of control* berpengaruh positif signifikan pada efikasi diri. Penelitian ini juga mengkonfirmasi pengaruh positif signifikan efikasi diri dan hasil yang diharapkan pada niat menyusui ASI eksklusif. Selanjutnya, penelitian ini menunjukkan bahwa faktor-faktor struktur sosial mempunyai pengaruh yang tidak signifikan pada niat menyusui ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** *Internal Locus of Control*, Efikasi Diri, Hasil yang Diharapkan, Faktor-faktor Struktur Sosial, Teori Kognitif Sosial, ASI Eksklusif, Ibu Bekerja, Pemasaran Sosial.

### **ABSTRACT**

*The purpose of this study is to examine the effects of internal locus of control on self efficacy and to investigate the effects of self efficacy, outcome expectations, and sociostructural factors on exclusive breastfeeding intention. Based on social cognitive theory, individual behavior reflected as the form and control of environmental influence. Social environment contribute for individual behavior alteration as the environment changes. This research was conducted based on quantitative approach. Data collected using online survey and involved 285 respondent. Data analysis was employed using Structural Equation Modeling (SEM). The results of this study revealed that internal locus of control have a significant positive impact on self efficacy. The findings of the study confirms that self efficacy and outcome expectations are significant positively related to exclusive breastfeeding intention. Furthermore, this study showed that sociostructural factors has an insignificant effect on exclusive breastfeeding intention.*

**Keyword:** *Internal Locus of Control, Self Efficacy, Outcome Expectations, Sociostructural Factors, Social Cognitive Theory, Working Mothers, Social Marketing*