

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Teori	15
1. Disabilitas Mental	15
2. <i>The Vineland Social Maturity Scale</i>	21
3. Perawatan Diri	22
4. Faktor yang mempengaruhi perawatan diri	24
5. Program Bina Diri	26
6. Pelatihan Perawatan Diri Keterampilan Makan	27
B. Landasan Teori	36
C. Kerangka Teori	37
D. Kerangka Konsep	38
E. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
H. Etika Penelitian	53
I. Jalannya Penelitian	54
J. Analisis Data	61
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
1. Karakteristik Responden	63
2. Gambaran Keterampilan Makan Sebelum dan Sesudah dilakukan Pelatihan Perawatan Diri dengan Video Modeling.....	64
3. Pengaruh Pelatihan Perawatan Diri Makan	67
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Klasifikasi Disabilitas Mental	18
Tabel 3 Rubrik Lembar Observasi Pelatihan Perawatan Diri Makan	31
Tabel 4 Desain <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	39
Tabel 5 Definisi Operasional	45
Tabel 6 Perhitungan Indeks Validitas Konten	51
Tabel 7 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	64
Tabel 8 Karakteristik Usia Sosial Responden	64
Tabel 9 Skor <i>Pre-test</i> & <i>Post-test</i> Kelompok Intervensi	65
Tabel 10 Skor <i>Pre-test</i> & <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	66
Tabel 11 Hasil Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol dan Intervensi...	67
Tabel 12 Nilai Hasil Uji Beda Rerata 2 Kelompok	68
Tabel 13 Uji Berpasangan per item Sebelum dan Sesudah Pelatihan.....	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	37
Skema 2 Kerangka Penelitian	38
Skema 3 Rekrutmen Sampel	43
Skema 4 Jalannya Penelitian	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan
- Lampiran 3 Surat Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Pengkajian Makan
- Lampiran 5 Lembar Observasi Makan
- Lampiran 6 Petunjuk Pengisian Lembar Observasi
- Lampiran 7 TIDIER
- Lampiran 8 Lembar Observasi Vineland
- Lampiran 9 SAP TOT Perawatan Diri Makan
- Lampiran 10 Panduan Keterampilan Makan untuk Pelatih
- Lampiran 11 *Parent Report*
- Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi *Expert Judgement*
- Lampiran 13 Kesiediaan Menjadi *Expert*
- Lampiran 14 Surat Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 15 Kesiediaan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 16 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 17 Surat Izin Etik
- Lampiran 18 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 19 Undangan TOT
- Lampiran 20 Absensi Pelatih
- Lampiran 21 Hasil Uji Statistik