

HUBUNGAN ANTARA STRES PENGASUHAN DAN PENERIMAAN ORANGTUA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA IBU DENGAN ANAK GANGGUAN SPEKTRUM AUTISME

Nurwinta Catur Wulan Maryanti¹ Ira Paramastri²

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran stres pengasuhan dan penerimaan orangtua terhadap kualitas hidup ibu dengan anak gangguan spektrum autisme (GSA). Adapun hipotesis pada penelitian ini adalah: ada hubungan antara stres pengasuhan dan penerimaan orangtua terhadap kualitas hidup ibu dengan anak GSA.

Metode penelitian: penelitian ini dilaksanakan dengan subjek penelitian adalah ibu dengan anak GSA. Sebanyak 74 subjek melengkapi alat ukur penelitian (skala stres pengasuhan, skala penerimaan orangtua, dan skala kualitas hidup). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara stres pengasuhan dan penerimaan orangtua dengan kualitas hidup ibu dengan anak GSA ($R^2=0,293$; $F=14,739$; $p=0,000$; $p<0,05$; signifikan) dengan sumbangan efektif sebesar 29,3%. Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara stres pengasuhan dan penerimaan orangtua terhadap kualitas hidup ibu dengan anak GSA.

Kata kunci: *Kualitas hidup, Gangguan Spektrum Autis, Ibu dengan Anak Gangguan Spektrum Autis, Stres Pengasuhan, Penerimaan Orangtua.*

¹ Mahasiswa Program Magister Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

² Dosen Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Parenting Stress and Parental Acceptance to Quality of Life in Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder (ASD)

Nurwinta Catur Wulan Maryanti³ Ira Paramastri⁴
Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Abstract. This study aims to determine the role of parenting stress and the acceptance of parent to quality of life in mother of children with an autism spectrum disorder (ASD). The hypothesis of this study is: parenting stress and parental acceptance are related to quality of life in mothers of children with ASD. The subject of this study is mothers of children with ASD, to the tune of 74 subjects equip measuring instrument of research (parenting stress index, the parental acceptance-rejection questionnaire, and WHOQOL-BREF). The result tell a significant relationship between parenting stress and parental acceptance with quality of life in mothers of children with ASD ($R^2 = 0.293$; $F = 14,739$; $p = 0,000$; $p < 0.05$; significant) with effective contribution of 29.3% which means parenting stress and parental acceptance are related to quality of life in mothers of children with ASD.

Keywords: *quality of life, autism spectrum disorder, parenting stress, parental acceptance*

³ Student of Magister of Psychology Program, Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

⁴ Lecturer of Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada