

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Kabau.....	6
2.2. Antioksidan	8
2.2.1. Karotenoid.....	9
2.2.2. Senyawa Fenolik.....	14
2.2.3. Aktivitas Antioksidan.....	19
2.3. <i>Steam Blanching</i>	21
2.4. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Bahan dan Alat	28
3.1.1. Bahan.....	28

3.1.2. Alat	28
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	29
3.3. Pelaksanaan Penelitian	29
3.3.1. <i>Steam Blanching</i> Biji Kabau	30
3.3.2. Pembuatan Biji Kabau Bubuk.....	32
3.3.3. Ekstraksi Biji Kabau Bubuk.....	32
3.4. Metode Analisis.....	33
3.5. Rancangan Percobaan	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Pengaruh <i>Steam Blanching</i> terhadap Rendemen dan Kadar Air Biji Kabau.....	38
4.2. Pengaruh Pelarut Ekstraksi terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Kabau	41
4.3. Pengaruh Waktu <i>Steam Blanching</i> terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Kabau.....	43
4.4. Pengaruh <i>Steam Blanching</i> terhadap Kandungan Senyawa Bioaktif Ekstrak Biji Kabau	48
4.4.1. <i>Total Carotenoid Content</i>	48
4.4.2. <i>Total Phenolic Content</i>	51
4.5. Identifikasi Senyawa Bioaktif Ekstrak Biji Kabau	53
4.5.1. Biji Kabau <i>Non Steam</i>	54
4.5.2. Biji Kabau <i>Steam Blanching</i> 5 Menit.....	56
4.5.3. Biji Kabau <i>Steam Blanching</i> 10 Menit.....	58
4.5.4. Biji Kabau <i>Steam Blanching</i> 15 Menit.....	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1. Kesimpulan	64
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66