

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit stroke memberikan beban ganda baik untuk penderita maupun untuk keluarga. Memberikan perawatan pada pasien stroke yang mengalami serangan secara tiba-tiba menjadi masalah tersendiri bagi keluarga khususnya pengasuh utama. Akibat dari penyakit yang datang tiba-tiba mengakibatkan pengasuh kemungkinan mengalami efek buruk pada kesehatan fisik dan emosional, gangguan pada kegiatan sosial, dan memburuknya situasi keuangan, hal ini disebut “*caregivers burden*”. Hal ini dianggap suatu isu yang penting dari dampak mengasuh pasien stroke. Untuk Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *caregiver burden* pada pengasuh utama pasien stroke pasca perawatan di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di Kabupaten Wonogiri. Sampel adalah Pengasuh utama pasien stroke minimal satu bulan setelah serangan. Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan April-Juni 2017. Jumlah sampel minimal sebanyak 206. Subjek penelitian diambil secara *consecutive* dari mereka yang memenuhi kriteria pemasukan (*eligibility criteria*). Pengukuran *caregiver burden* menggunakan *Zarit Burden Interview* (ZBI). Analisis menggunakan *Poisson Regression* untuk mengestimasi nilai *Prevalence Ratio* (PR)

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 40.78% *caregiver* yang mengalami *burden*. Pasien yang memiliki ketergantungan total (PR 1.86; 95% CI 1.021-3.377), berat (PR 1.77; 95% CI 1.026-3.068), sedang (PR 2.08; 95% CI 1.167-3.710) dan durasi merawat pasien >6 jam/ hari merupakan faktor yang signifikan mempengaruhi *caregiver burden* pada pengasuh utama pasien stroke.

Kesimpulan: *Caregiver burden* dipengaruhi oleh kondisi pasien dan kondisi dalam merawat pasien. Perlunya edukasi terkait *home care* pada *caregiver* sebelum pasien keluar dari rumah sakit dan perlu dilakukan konsultasi berkala pada *caregiver*.

Kata kunci: *Caregiver burden*, pasien stroke, *home care*

ABSTRACT

Background: Stroke provides a double burden for both patients and families. Providing care in stroke patients with sudden attack become a problem for the family, especially the primary caregiver. Sudden attack of stroke cause the caregivers are likely to experience adverse effects on physical and emotional health, disruption in social activities, and the deteriorating financial situation, called "caregivers burden". It is considered as an important issue of the impact of caring for stroke patients. This research was to know the factors associated with caregiver burden on primary caregivers of stroke patients after treatment in dr. Mangun Soediran Sumarso Wonogiri hospital.

Methods: This was an observational study with cross-sectional design. Sample were primary caregivers of stroke patients at least one month after stroke attack. Data collection was conducted in Wonogiri, on April-June 2017. Minimum sample size was 206 caregivers. Sample was taken using consecutive sampling of those who meet the criteria for inclusion (eligibility criteria). Caregiver burden measurements used Zarit Burden Interview (ZBI). Poisson Regression was used to estimate the Prevalence Ratio (PR).

Results: The results showed that there were 40.78% caregivers experiencing caregiver burden. Patients who had a total dependence (PR 1.86; 95% CI 1021-3377), severe (PR 1.77; 95% CI 1026-3068), moderate (PR 2.08; 95% CI 1167-3710) and the duration of care for patients > 6 hours / day were significant factors affecting the caregiver burden on primary caregivers of stroke patients.

Conclusion: Caregivers burden is influenced by patient's condition and care duration of patients. Education related to homecare for caregivers before patient was out from the hospital was needed as well as conducted regular consultations for the caregivers

Keywords: Caregiver burden, stroke patients, home care