

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI (ABSTRAK)	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	15
1. Diabetes Mellitus	15

a. Definisi.....	15
b. Klasifikasi	16
c. Patogenesis DM Tipe 2	17
d. Kadar Gula Darah.....	18
e. Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.....	23
2. Strategi Penataksanaan.....	27
3. Pola Hidup Sehat.....	32
a. Definisi.....	32
b. Faktor yang mempengaruhi pola hidup sehat	33
c. Sistem <i>Reminder</i>	34
d. <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	38
B. Landasan Teori.....	46
C. Kerangka Teori	47
D. Kerangka Penelitian	48
E. Pertanyaan Penelitian.....	48
F. Hipotesis	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	50
B. Lokasi Penelitian.....	51
C. Waktu Penelitian.....	51
D. Subjek Penelitian	51
E. Variabel Penelitian.....	54
F. Definisi Operasional	55
G. Instrumen Penelitian	56
H. Uji Validitas dan Realibilitas	57
I. Pengolahan dan Analisis Data	60
J. Etika Penelitian.....	63
1. <i>Etical Cleareance</i>	64
2. <i>Informed Consent</i>	64
3. <i>Confidentiality</i>	64

4. <i>Benefit</i>	64
5. <i>Justice</i>	64
K. Jalannya Penelitian.....	65
1. Tahap Persiapan.....	65
2. Tahap Pelaksanaan.....	66
3. Tahap Pelaporan	67
L. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Penelitian.....	70
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	71
3. Gambaran Pola Hidup Sehat Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	72
4. Analisis Perbedaan Pola Hidup Sehat dan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	72
5. Analisis Pengaruh <i>Reminder Life Style</i> Terhadap Pola Hidup Sehat dan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Mellitus	74
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden.....	76
2. Pola Hidup Sehat Pasien Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah intervensi.....	78
3. Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah intervensi	80
4. Pengaruh Reminder Life Style Terhadap Pola Hidup Sehat dan Kadar Gula Darah	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kadar Gula Darah Puasa Dan Post Prandial Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus	20
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
Tabel 3.	Jadwal Pengiriman Reminder Life Style Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Paguyuban Padimas Surakarta	57
Tabel 4.	Distribusi Item Valid Pertanyaan Pola Hidup Sehat	60
Tabel 5.	Uji Normalitas Pola Hidup Sehat Dan Kadar Gula Darah Kelompok Intervensi Dan Kontrol	62
Tabel 6.	Distribusi Karakteristik Responden Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	71
Tabel 7.	Perbandingan Rerata Pre Test Dan Post Test pola Hidup Sehat Dan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi Reminder Life Style Di Paguyuban Padimas Pada Bulan Maret-April 2017 (N-62)	73
Tabel 8.	Hasil Multivariat Pengaruh <i>Reminder Life Style</i> Terhadap Pola Hidup Sehat dan Kadar Gula Darah di Paguyuban Padimas pada bulan Maret – April 2017 (n = 62)	74
Tabel 9.	Pengaruh <i>Reminder Life Style</i> Terhadap Sub Skala Pola Hidup Sehat di Paguyuban Padimas pada bulan Maret – April 2017 (n = 62)	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka <i>Model teori Health Promotion Model</i>	45
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	47
Gambar 3. Kerangka Penelitian <i>Reminder Life Style</i>	48
Gambar 4. Bagan desain <i>quasy experimental dengan pre test dan post test nonequivalent control group</i>	50
Gambar 5. Alur Kerja Penelitian.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal penelitian |
| Lampiran 2 | Kuesioner Pola Hidup Sehat (HPLP II) |
| Lampiran 3 | Format Text <i>Reminder Life Style</i> |
| Lampiran 4 | <i>Feed backReminder Life Style</i> |
| Lampiran 5 | Lembar penjelasan kepada calon subjek |
| Lampiran 6 | Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian |
| Lampiran 7 | Surat keterangan terjemahan terjemahan kuesioner dari lembaga bahasa |
| Lampiran 8 | Surat permohonan kelayakan etik (<i>ethical clearance</i>) |
| Lampiran 9 | <i>Ethics Commitee Approval</i> |
| Lampiran 10 | Surat permohonan uji validitas instrumen |
| Lampiran 11 | Surat ijin validitas instrumen |
| Lampiran 12 | Surat permohonan ijin penelitian di Paguyuban Padimas Surakarta |
| Lampiran 13 | Surat ijin penelitian di Paguyuban Padimas Surakarta |
| Lampiran 14 | Email balasan instrumen HPLP II (Nola J. Pender) |
| Lampiran 15 | Hasil uji validitas & realibilitas kuesioner HPLP II |
| Lampiran 16 | Hasil output SPSS IBM 22 Lisensi UGM |