

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	13
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Motivasi Olahraga.....	14
1. Pengertian Motivasi Olahraga.....	14
2. Teori Determinasi Diri	15
3. Aspek Motivasi Determinasi Diri	17
4. Kebutuhan Psikologis	20
5. Faktor-faktor sosial yang mempengaruhi motivasi olahraga	21
6. Objek Motivasi Olahraga.....	23
7. Hubungan Regulasi Emosi dengan Motivasi Olahraga	24
8. Hubungan Penggambaran dengan Motivasi Olahraga.....	25
B. Regulasi Emosi	26

1.. Pengertian Regulasi Emosi.....	26
2. Proses Regulasi Emosi.....	27
3. Faktor Regulasi Emosi.....	32
4. Pengaruh Faktor Regulasi Emosi terhadap Motivasi Olahraga	33
C. Kemampuan Penggambaran	34
1. Pengertian Kemampuan Penggambaran	34
2. Aplikasi Penggambaran Olahraga	35
3. Jenis-jenis Penggambaran	36
4. Kemampuan Penggambaran dalam Olahraga	37
5. Aspek-aspek Kemampuan Penggambaran Olahraga	40
6. Pengaruh Faktor Penggambaran terhadap Motivasi Olahraga.....	41
D. Olahraga Beladiri	42
1. Ilmu Beladiri.....	42
2. Atlet Beladiri	43
E. Landasan Teori	44
F. Hipotesis Penelitian.....	49
BAB III. METODE PENELITIAN.....	50
A. Variabel Penelitian	50
B. Definisi Operasional.....	50
C. Subjek Peneltian.....	52
D. Metode Pengumpulan Data	53
E. Desain Penelitian.....	56
F. Analisis Data.....	58
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	59

B. Deskripsi Data dan Reliabilitas.....	60
1. Data Penelitian.....	60
2. Reliabilitas Skala.....	64
C. Hasil Penelitian	66
1. Uji Asumsi.....	66
2. Uji Hipotesis	70
D. Pembahasan.....	72
E. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V. PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
Daftar Pustaka.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi skala motivasi olahraga II.....	54
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner regulasi emosi.....	55
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner kemampuan penggambaran	56
Tabel 4. Data demografi subjek penelitian	60
Tabel 5. Persebaran data penelitian	61
Tabel 6. Rumus penggolongan subjek.....	62
Tabel 7. Kategorisasi motivasi olahraga	62
Tabel 8. Kategorisasi <i>reappraisal</i>	63
Tabel 9. Kategorisasi supresi.....	63
Tabel 10. Kategorisasi kemampuan penggambaran	64
Tabel 11. Reliabilitas dan koefisien daya beda aitem.....	66
Tabel 12. Hasil uji linieritas	68
Tabel 13. Uji multikolinieritas	69
Tabel 14. Uji hipotesis	70
Tabel 15. Hasil analisis regresi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Integrated theory of motivation in sport</i>	17
Gambar 2. Kontinuum motivasi.....	18
Gambar 3. Dinamika regulasi emosi dengan motivasi	25
Gambar 4. Dinamika penggambaran dengan motivasi	26
Gambar 5. Model proses-proses emosi	29
Gambar 6. Proses model regulasi emosi	32
Gambar 7. Aplikasi penggunaan kemampuan penggambaran.....	38
Gambar 8. Dinamika hubungan antar variabel.....	48
Gambar 9. Kerangka berpikir penelitian	49
Gambar 10. Rumus koefisien alpha berstrata	65
Gambar 11. Uji Heteroskedastisitas.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN B WAWANCARA PENDAHULUAN DAN INTERPRETASI

LAMPIRAN C HASIL UJI STATISTIK