

***EFFECTS OF SELF-EFFICACY ON DELIVERY SERVICE STRESS IN
MIDWIVES***

Rizkia Juni Aliffiana and Esti Hayu Purnamaningsih

Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Midwife is a profession with many stressors. Midwife was required to always be ready physically and mentally along with precision, patience, responsiveness, and high reaction in dealing with patients because of person's life related work. This will certainly had an impact on the risk of stress. Delivery service stress affects delivery service productivity and quality. This research aimed to examine the effect of self-efficacy on stress in midwives. Participants were 33 midwives from Puskesmas Majenang 1. This research used a stress scale modified from Perceived Stress Scale (Cohen, 1994) and a self-efficacy scale modified from General Self Efficacy Scale (Born, Schwarzer, & Jerusalem, 1995). Data were analysed using simple linear regression. Results showed that self-efficacy affects delivery service stress negatively and significantly ($\beta = -0,572$, $p < 0,05$). Self-efficacy explains 32,8% of delivery service stress.

Keywords: Self-efficacy, Stress, Midwife, Delivery Service

PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES PELAYANAN PERSALINAN PADA BIDAN

Rizkia Juni Aliffiana dan Esti Hayu Purnamaningsih

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Bidan merupakan salah satu profesi dengan banyak stresor. Bidan dituntut untuk selalu siap secara fisik dan psikis serta memiliki ketelitian, kesabaran, dan ketanggapan yang cukup tinggi dalam menangani pasien karena pekerjaannya yang menyangkut nyawa seseorang. Hal ini tentu akan berdampak pada risiko terjadinya stres. Stres pelayanan persalinan dapat mempengaruhi produktifitas dan kualitas pelayanan persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran efikasi diri terhadap stres pelayanan persalinan pada bidan. Subjek penelitian ini terdiri dari 33 bidan dari Puskesmas Majenang 1. Penelitian ini menggunakan Skala Stres yang dimodifikasi dari *Perceived Stress Scale* (Cohen, 1994) dan Skala Efikasi Diri yang dimodifikasi dari *General Self Efficacy Scale* (Born, Schwarzer, & Jerusalem, 1995). Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan bahwa efikasi diri berperan negatif dan signifikan terhadap stres pelayanan persalinan ($\beta = -0,572, p < 0,05$). Sumbangan efikasi diri terhadap stres sebesar 32,8%.

Kata kunci: Efikasi Diri, Stres, Bidan, Pelayanan Persalinan