

INTISARI

Latar Belakang : Angka persalinan dengan operasi *sectio caesarea* meningkat di banyak negara termasuk di Indonesia. Salah satu penyebab meningkatnya angka persalinan dengan *sectio caesarea* adalah jalan lahir tertutup sehingga mengakibatkan kala I lama. Kontraksi yang tidak adekuat akan menyebabkan kala I lama. Sementara itu kontraksi dipengaruhi oleh banyak hal diantaranya asupan selama persalinan. Makan selama persalinan aman. Kurma merupakan buah dengan kandungan nutrisi yang cukup lengkap. Kurma disarankan sebagai makanan selama persalinan sebagaimana tertulis di Al Qur'an bahwa ibunda Maryam memakan kurma yang jatuh saat melahirkan nabi Isa. Kurma *rutab* adalah makanan terbaik bagi ibu dalam persalinan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pemberian kurma pada ibu bersalin kala I terhadap lama kala I.

Metode Penelitian: Rancangan dalam penelitian ini menggunakan desain “*quasi eksperimen* dengan *non equivalent control group design*”. Dalam penelitian ini, subyek yang ibu bersalin akan diberikan kurma sebelum persalinan. Ibu bersalin dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok perlakuan diberi kurma sedangkan kelompok kontrol tidak. Jenis kurma yang dipakai dalam penelitian ini adalah kurma *rutab* sukary.

Hasil: Lama Kala I pada kelompok yang diberi kurma adalah 122,68 menit, sementara pada kelompok kontrol adalah 331,86 menit. Disarankan untuk mengonsumsi kurma dalam jumlah 3-7 butir. Konsumsi kurma sebanyak 3-7 butir lebih efektif mempercepat lama kala I fase aktif. Pemberian kurma pada saat persalinan tidak mempengaruhi kontraksi sehingga meskipun secara signifikan mempercepat lama kala I fase aktif namun kesakitan ibu tidak menjadi lebih tinggi. Kekuatan kontraksi, taksiran berat janin, tingkat nyeri dan pendamping saat persalinan berpengaruh terhadap lama kala I.

Kesimpulan: Pemberian kurma dapat mempercepat lama kala I pada multipara. Kurma yang dikonsumsi adalah sebanyak 3-7 butir. Kekuatan kontraksi tidak dipengaruhi pemberian kurma meskipun kontraksi mempengaruhi lama kala I.

Kata Kunci : Kurma, lama kala I, ibu bersalin, nutrisi selama persalinan.

ABSTRACT

Background: Caesarean section (CS) rate increase in worldwide include Indonesia. One of the reason the increase is prolonged labour. The nutrition during labour is the one of some factors of prolonged labour. Feeding during labour is safe. Dates have almost perfect nutrition. Al Qur'an shows that Maryam, mother of Isa as, ate date during labour. Rutab dates is the best food on labour.

Objective: To knows the influence of giving dates in stage one active phase in labour

Method: The design of this research is quasi experiment with non equivalent control group design. In this research, date given in labour. The intervention group given date but no in the control group. Variety of date which is used in this research is rutab sukary.

Result: The duration of active phase in first stage on labour in intervention group is 122,68 minutes or about 2 hours. The duration of active phase in first stage on labour in control group is 331,86 minutes or about 2 hours. Amount of dates is 3-7 fruits. It is more effective than more than 7 dates. Date consumption on labour do not increase the contraction. It is means the morbidity of mother less. The contraction, fetus weight appraisal, hurt scale dan the companion during labour is influence the duration of first stage.

Conclusion: The use of date accelerate the duration of active phase in first stage on labour. Date consumption on labour do not associate with the contraction even first stage duration associated with contraction.

Keyword: Dates, First Stage Duration on Labour, Mother in labour, Nutrition during labour.