

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Obesitas.....	7
2. Remaja	11
3. Pengetahuan	13
4. Perubahan Perilaku	14
5. Asupan Zat Gizi	15
6. Media	16
7. <i>Pop Up Book</i>	16
8. <i>Booklet</i>	17
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18

D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Subyek Penelitian.....	20
1. Populasi dan Sampel	20
2. Besar Sampel	21
3. Cara Pengambilan Sampel	21
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional Variabel.....	21
F. Instrumen Variabel Penelitian.....	22
G. Cara Analisis Data	24
H. Etika Penelitian	24
I. Jalannya Penelitian.....	25
J. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
1. Penelitian Pendahuluan	27
2. Karakteristik Responden	30
3. Variabel Penelitian Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	30
4. Pengetahuan Tentang Pencegahan Obesitas	30
5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan.....	32
6. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Berdasarkan Status Gizi	33
7. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Asupan Zat Gizi.....	34
8. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi.....	38
9. Perbedaan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi.....	40
10. Pendapat Responden Tentang Media <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	41
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Variabel Penelitian Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	43
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan.....	43

4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Berdasarkan Status Gizi	43
5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Asupan Zat Gizi	45
6. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Asupan Zat Gizi Berdasarkan status Gizi	47
7. Perbedaan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi	48
8. Pendapat Responden Tentang Media <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	48
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indikator IMT/U	7
Tabel 2. IMT Per Umur (BMI <i>for age</i>)	8
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	29
Tabel 4. Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Responden Sebelum Pendidikan Kesehatan	30
Tabel 5. Perbedaan Tingkat Pengetahuan pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	31
Tabel 6. Perubahan Tingkat Pengetahuan pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	32
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Status Gizi	33
Tabel 8. Perubahan Asupan Zat Gizi pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	34
Tabel 9. Perbedaan Asupan Zat Gizi pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	38
Tabel 10. Perubahan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi	39
Tabel 11. Perbedaan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Proses Pembuatan Media <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	28
Gambar 4. Grafik Perubahan Tingkat Pengetahuan pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	32
Gambar 5. Grafik Perubahan Asupan Energi pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	35
Gambar 6. Grafik Perubahan Asupan Karbohidrat pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	36
Gambar 7. Grafik Perubahan Asupan Protein pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	36
Gambar 8. Grafik Perubahan Asupan Lemak pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	37
Gambar 9. Grafik Perubahan Asupan Serat pada Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Pop Up Book</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	58
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 3. Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	62
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	64
Lampiran 6. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	65
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan	66
Lampiran 8. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	69
Lampiran 9. Surat <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 10. Tampilan Media Pendidikan Kesehatan.....	71