

ABSTRAK

Analisis Faktor Risiko Kejadian Prediabetes di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)

Latar Belakang Keadaan prediabetes merupakan keadaan reversibel sedangkan diabetes sudah ireversibel. Prevalensi prediabetes terus meningkat pesat di seluruh dunia dan diperkirakan >470 juta orang akan mengalami prediabetes pada tahun 2030 yaitu pada kondisi prediabetes. Besar prevalensi dan faktor risiko penyebab prediabetes di DIY belum diketahui karena belum ada penelitian dan data yang cukup. Yogyakarta memiliki risiko tinggi prediabetes karena merupakan propinsi dengan tingkat konsumsi gula tertinggi di Indonesia dengan angka mencapai 16,9%. **Tujuan** Menganalisa faktor risiko kejadian prediabetes dan mengetahui faktor risiko yang paling dominan terhadap kejadian prediabetes pada fasilitas kesehatan tingkat primer di DIY. **Metode** Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu penduduk di DIY. Subjek penelitian adalah kelompok individu yang diambil dari penduduk Kabupaten Sleman dan Bantul. Subyek penelitian ini adalah individu berusia >25 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Estimasi besar penelitian yaitu minimal 312 pasien. Rencana analisis data penelitian ini menggunakan uji *chi square* dan multivariat regresi logistik. **Hasil Penelitian** Penelitian dilakukan di dua kabupaten yaitu Sleman dan Bantul. Jumlah subjek penelitian total 346 kemudian 67 orang dieksklusi karena terdiagnosis DM sehingga menjadi 279 subjek. Subjek yang diketahui hipertensi dan terdiagnosis prediabetes sebanyak 20 orang dan bermakna secara statistik dengan nilai $p=0,001$ (RP=03.16 CI 95% 2.85-3.46). Faktor usia juga berhubungan dengan kejadian prediabetes dengan nilai $P 0.029$. Sedangkan hasil analisis multivariat regresi logistik yang memiliki nilai $p>0.05$ adalah hipertensi ($p=0,040$ RP 4.239 CI 95% 3.231-5.712) dan obesitas sentral ($p=0,022$ RP 5.253 CI 95% 3.163- 6.868). **Simpulan** Prevalensi prediabetes sebesar 11,1% pada populasi penelitian. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian prediabetes adalah usia, obesitas sentral dan hipertensi. Faktor yang paling dominan adalah obesitas sentral. **Kata kunci:** prediabetes, faktor risiko, obesitas sentral, diabetes, hipertensi

ABSTRACT

Analysis of Prediabetes Risk Factors at Primary Health Care of Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)

Background The condition of prediabetes was still reversible whereas diabetes is irreversible. Prediabetes prevalence continues to increase rapidly worldwide and is estimated >470 million people will have prediabetes by 2030. The prevalence and risk factors for the cause of prediabetes in DIY are not known because there was not enough research and data. Yogyakarta has a high risk of prediabetes because Yogyakarta has the highest level of sugar consumption in Indonesia (16.9%) .
Objective This research aims to analyze risk factors for prediabetes and identify the most dominant risk factors for prediabetes in primary health care at DIY
Method This research was an observational analytic research with cross sectional study approach. The population of this research is population in DIY. The subject of the research was a group of individuals aged >25 years in Sleman and Bantul who met the criteria inclusion and the criteria exclusion. A large estimate of the study is a minimum of 312 patients. The data was analyzed by using chi square and multivariate logistic regression. **Result** The research was conducted in two districts of Sleman and Bantul. The total number of study subjects was 346 and 67 people were excluded because they had diabetes.. Subjects with hypertension and prediabetes was 20 people and statistically significant with the value of $p = 0.001$ (RP = 03.16 95% CI 2.85-3.46). Age was also associated with the incidence of prediabetes with P value 0.029. While multivariate logistic regression analysis with $p > 0.05$ was hypertension ($p = 0,022$ RP 4,239 CI 95% 3.231-5.712) and central obesity ($p = 0,040$ RP 5,253 CI 95% 3.163-6.868). **Conclusion** Prediabetes prevalence was 11.1% in the study population. The risk factors associated with the incidence of prediabetes were age, central obesity and hypertension. The most dominant factor was central obesity. **Keywords:** prediabetes, risk factors, central obesity, diabetes, hypertension