



### **Abstrak**

Sabar lekat dengan kondisi yang dianggap sulit atau kondisi penuh tekanan. Salah satu contoh kondisi tersebut adalah merawat pasien pascastroke. Keluarga yang menjadi *caregiver* sering mengalami kelelahan fisik dan berbagai masalah terkait kondisi pasien. Dinamika pasien pascastroke yang fluktuatif juga mempengaruhi kondisi keluarga. Untuk menghadapi kondisi tersebut, para *caregiver* mendeskripsikan reaksi mereka yang mana beberapa reaksi mereka dianggap sebagai bentuk sabar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna sabar menurut keluarga *caregiver* pasien pascastroke melalui dinamika pengalaman mereka selama merawat pasien pascastroke. Manfaat dari penelitian ini mendapatkan pemahaman mengenai makna sabar menurut keluarga *caregiver* untuk pasien pascastroke. Harapannya, dapat memberikan saran intervensi bagi keluarga dengan pasien pascastroke. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi. Sumber data penelitian ini adalah 3 unit keluarga *caregiver* pasien pascastroke. Pengambilan data menggunakan wawancara, observasi dan tes psikologi. Tes psikologi yang digunakan adalah Grafis dan SSCT. Data yang didapatkan dianalisis dengan narasi deskriptif. Sumber data mendeskripsikan pengalaman mereka selama merawat pasien pascastroke terutama perilaku mereka dalam menghadapi situasi tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa makna sabar keluarga *caregiver* adalah bahwa sabar berupa pikiran (kognitif), emosi dan perilaku. Sabar muncul atas dinamika interaksi antara pasien dan *caregiver*. Makna sabar menurut keluarga *caregiver* memiliki kemiripan dengan kegigihan, pengendalian diri, dan penerimaan. Dalam konteks ini, sabar merupakan bentuk strategi *coping*.

Kata kunci: *caregiver*, pascastroke, kesabaran, kegigihan, pengendalian diri, penerimaan

### **Abstract**

*Patience related to stressful conditions or situation that hard to handle. One example of such conditions is caring for post-stroke patients. Families who become caregivers of post-stroke patient often experience physical fatigue and various problem depend on the patient's conditions. Patient's condition is very fluctuative and it can affect family condition. Therefore, to deal with these condition, caregiver tried to describe their reaction with some are perceive as being patience. This study aims to determine the meanings of patience family caregiver of post-stroke patients through their experience during the care. The benefits of this research is to understand the meanings of patience by family caregiver of post-stroke patients and also can provide intervention advice for caregiver families of post-stroke patients. This research using qualitative approach with phenomenology methode. Data sources of this research are 3 units of families caregiver. The data was taken by using interviews, observation, and psychological test. The psychological test used are Graphics and SSCT. The data were analyzed by narrative descriptive. The result showed that the meanings of patience are in the form of mind (cognitive process), emotions, and behavior. Patience arises over the dynamics of interaction between patients and caregiver. The meanings of patience according to the family caregivers have similarities with persistence, self-control, and acceptance. In this context, patience is a coping strategy.*

Keyword: *caregiver*, post-stroke, patience, persistence, self-control, acceptance.