

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
Ucapan Terimakasih	viii
Abstrak	ix
Pengantar	1
Metode	11
A. Validasi Isi	11
B. Validasi Empirik	12
a. Identifikasi Variabel	12
b. Partisipan Penelitian	12
c. Fasilitator Penelitian	12
d. Observer Penelitian	12
e. Instrumen Penelitian	13
f. Desain Penelitian	16
g. Prosedur Penelitian	17
Hasil	19
A. Hasil Validasi Isi	19
B. Hasil Validasi Empirik	20
Diskusi	24
Kesimpulan	28
Saran	29
Daftar Pustaka	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue-print General Health Questionnaire 12 (GHQ-12)</i>	13
Tabel 2. <i>Blue-print Cognitive and Affective Mindfulness Scale Revised (CAMS-R)</i>	14
Tabel 3. Kisi-kisi Modul Program Pelatihan <i>Brief Mindful</i> Yoga untuk Pendamping Orang Dengan Skizofrenia	15
Tabel 4. Pelaksanaan Program dan Pengukuran	19
Tabel 5. Skor Analisis Validitas Isi Modul dengan Formula Aikes's V	19
Tabel 6. Data Partisipan Penelitian.....	20
Tabel 7. Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Distress</i> Pendamping	21
Tabel 8. Hasil Pengukuran <i>Mindfulness</i>	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	10
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Teori Utama.....	30
Lembar Informasi Untuk Peserta	54
Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Peserta	56
Skala Penelitian	63
Panduan Observasi Keterlaksanaan Sesi.....	66
Observasi Proses Pelaksanaan Program	70
Lembar Evaluasi Program	71
Hasil Perhitungan Validasi Isi	72
Hasil Uji Statistik Non-Parametrik GHQ-12.....	76
Hasil Uji Statistik Non-Parametrik CAMS-R	77
Hasil Evaluasi Program	87
Hasil Observasi Pelaksanaan Program	88
Surat Izin Penelitian.....	100