

## The role of Religiosity and Social Support towards the Psychological well-being of Students at “Pesantren”

Muhamad Antos Riady<sup>1</sup>, dan Asmadi Alsa<sup>2</sup>

### ABSTRACT

*This research is based on the phenomenon of “pesantren” life with different other public schools that will affect the psychological well-being of students. This research aim to know the role religiosity and social support towards psychological well-being.*

*The subject in this study are 153 students of second and third grade a Tsanawiyah from one of the “pesantren” in Indonesia. Measuring instrument used is the Scale of Psychological Well-being, Religiosity, and Social Support. Data were analyzed using multiple linear regression analysis.*

*The results of this study found that religiosity and social support correlates positively together to predict the psychological well-being with a correlation value of  $R = .784$ ,  $p < .001$ . Religiosity and social support together contribute effectively amounted to 61.5% toward psychological well-being. The study found that social support contribute effectively as much larger 38.4% ( $\beta = .526$ ,  $p < .001$ ) than religiosity of 23.1% ( $\beta = .351$ ,  $p < .001$ ) against psychological well-being.*

*Key words: psychological well-being, religiosity, and social support*

---

<sup>1</sup> Student of the Master of Psychology, Faculty of Psychology, Gadjah Mada University, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of the Master of Psychology, Faculty of Psychology, Gadjah Mada University, Yogyakarta

## Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Santri Pondok Pesantren

Muhamad Antos Riady<sup>3</sup>, dan Asmadi Alsa<sup>4</sup>

### INTISARI

*Kehidupan di pesantren berbeda dengan sekolah umum lainnya yang akan berdampak terhadap kesejahteraan psikologis santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran religiusitas dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis.*

*Subjek dalam penelitian ini adalah santri kelas dua dan tiga Tsanawiyah yang berjumlah 153 orang dari salah satu pondok pesantren di Indonesia. Alat ukur yang digunakan adalah skala kesejahteraan psikologis, religiusitas, dan dukungan sosial. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear berganda.*

*Hasil penelitian ini menemukan bahwa religiusitas dan dukungan sosial bersama-sama berkorelasi positif dan berperan terhadap kesejahteraan psikologis, dengan nilai korelasi adalah  $R = 0,784$ ;  $p < 0,001$ . Religiusitas dan dukungan sosial bersama-sama memberikan sumbangan efektif sebesar 61,5% terhadap kesejahteraan psikologis. Penelitian ini menemukan bahwa dukungan sosial memberikan sumbangan efektif lebih besar sebanyak 38,4% ( $\beta = 0,526$ ;  $p < 0,001$ ) daripada religiusitas sebesar 23,1% ( $\beta = 0,351$ ;  $p < 0,001$ ) terhadap kesejahteraan psikologis.*

*Kata kunci: kesejahteraan psikologis, religiusitas, dan dukungan sosial*

---

<sup>3</sup> Mahasiswa Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen Program Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta