

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| INTISARI..... | xiv |
| ABSTRACT | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 8 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Tinjauan Teoritis | 11 |
| 1. Pasien Kritis | 11 |
| 2. Keluarga Pasien Kritis..... | 12 |
| 3. Kecemasan | 17 |
| 4. Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) | 33 |
| B. Kerangka Teori..... | 46 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian..... | 47 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 47 |
| E. Pertanyaan Penelitian | 47 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian | 49 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 50 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 50 |
| D. Variabel Penelitian | 53 |
| E. Definisi Operasional..... | 53 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 54 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 56 |
| H. Jalannya Penelitian..... | 56 |
| I. Analisis Data | 59 |
| J. Etika Penelitian | 60 |
| K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian..... | 63 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 65 |
| B. Pembahasan..... | 69 |

| | |
|---------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 78 |
|---------------------------------|----|

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| Tabel 2. Perbedaan EFT dan SEFT | 38 |
| Tabel 3. Defenisi Operasional..... | 53 |
| Tabel 4. Distribusi karakteristik demografi responden..... | 66 |
| Tabel 5. Hasil Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Tingkat Kecemasan pada Keluarga Pasien..... | 68 |
| Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan frekuensi denyut nadi dan frekuensi pernapasan..... | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Rentang Respon | 22 |
| Gambar 2. Kerangka Teori..... | 46 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian..... | 47 |
| Gambar 4. Rancangan Penelitian | 49 |
| Gambar 5. Skema Protokol Penelitian SEFT | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Penjelasan Kepada Calon Subjek
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner *Anxiety* VAS
- Lampiran 4. Pedoman Pelaksanaan SEFT
- Lampiran 5. Anggaran Penelitian
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat studi pendahuluan
- Lampiran 8. Surat permohonan kelayakan etik (*ethical clearance*)
- Lampiran 9. Surat *Ethics Committee Approval*
- Lampiran 10. Surat permohonan izin penelitian dari Prodi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran UGM
- Lampiran 11. Surat izin penelitian dari Kesbangpol Kota Baubau
- Lampiran 12. Surat Keterangan selesai melakukan penelitian dari RSUD Kota
Baubau

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|---|
| DIKLAT | : Pendidikan dan Pelatihan |
| EFT | : <i>Emotional freedom Technique</i> |
| IK | : Interval Kepercayaan |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah |
| SEFT | : <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SKA | : Sindrom Koroner Akut |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SSRI | : <i>Selective serotonin reuptake inhibitor</i> |
| PT | : Perguruan Tinggi |
| VAS-A | : <i>Visual Analog Scale for Anxiety</i> |