

***THE EFFECT OF ADJUSTMENT, RELIGIOSITY AND SOCIAL SUPPORT TO
THE SUBJECTIVE WELL-BEING OF ELDERLY LIVE IN THE NURSING HOUSE***

Ardila Yuni Ermawati¹ dan M. Noor Rochman Hadjam²

ABSTRACT

The purpose of this research is to examine the effect between the adjustment, religiosity and social support to the subjective well-being for the elderly who live in nursing house. It is based on literature study that shows the inconsistency of the connection between religiosity, social support and self-acceptance to the subjective well-being. In this research, the subjective well-being is measured by scale of life satisfaction developed by the researcher and the scale modified with Scale of *Positive and Negative Experience (SPANE)*, whilst the religiosity, social support and adjustment is measured by the scale developed by the researcher. The subject of this research is 100 elderly who live in the nursing house, they were taken by a simple random sampling technique. The hypotheses examination in this research used multiple linear regression test with path analysis. The result shows that the four variables have significant, strong and relevant relation. The religiosity and adjustment partially gave a positive effect to the subjective well-being for the elderly who live in the nursing house. Meanwhile, the social support has not partially influenced. The three elements have simultaneously influenced towards the subjective well-being for the elderly who live in the nursing house.

Keywords: *Religiosity, social support, adjustment, subjective well-being.*

PENGARUH RELIGIUSITAS, DUKUNGAN SOSIAL, DAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

Ardila Yuni Ermawati¹ dan M. Noor Rochman Hadjam²

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh antara penyesuaian diri, religiusitas dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan subjektif lansia yang tinggal di panti wreda. Hal ini berdasarkan studi literatur yang menunjukkan terjadi ketidakkonsistenan arah hubungan antara religiusitas, dukungan sosial dan penerimaan diri terhadap kesejahteraan subjektif. Pada penelitian ini, kesejahteraan subjektif diukur menggunakan skala kepuasan hidup yang dikembangkan peneliti dan skala yang telah dimodifikasi *Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)*, sedangkan religiusitas, dukungan sosial dan penyesuaian diri diukur menggunakan skala yang dikembangkan peneliti. Subjek penelitian adalah 100 lansia yang tinggal di panti wreda, dan dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengujian hipotesis pada penelitian ini menggunakan uji regresi linier berganda dengan analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat variabel memiliki hubungan signifikan, kuat dan searah. Religiusitas dan penyesuaian diri secara parsial berpengaruh positif terhadap kesejahteraan subjektif lansia yang tinggal di panti wreda. Sedangkan dukungan sosial secara parsial tidak berpengaruh. Ketiganya, secara simultan berpengaruh terhadap kesejahteraan subjektif lansia yang tinggal di panti wreda.

Kata Kunci: Religiusitas, dukungan sosial, penyesuaian diri dan kesejahteraan subjektif

¹ Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

² Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada