

**PROGRAM *MINDFULNESS FOR PRISONERS*  
(MINDFULNERS) UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN  
PADA NARAPIDANA MENJELANG BEBAS**

**TESIS**



**Disusun Oleh:  
Nur Fitriyani Hardi  
14/373445/PPS/2939**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2017**