

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Perumusan Masalah .....	7
I.3. Tujuan Penelitian .....	7
I.4. Keaslian Penelitian.....	7
I.5. Manfaat Penelitian. ....	9
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	11
II.1. Hipertensi .....	11
II.1.1. Epidemiologi Hipertensi.....	11
II.1.2. Definisi Hipertensi.....	13
II.1.3. Klasifikasi Hiperetensi.....	13
II.1.4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
II.1.5. Faktor Resiko Hipertensi .....	16
II.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
II.1.7.Target Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
II.2. Prolans .....	26

	II.2.1. Program Prolanis.....	27
	II.2.2. Tujuan Program Prolanis.....	28
	II.2.3. Pelaksanaan Program Prolanis.....	28
	II.2.4. Kegiatan Prolanis.....	29
	II.3. Kerangka Teori.....	33
	II.4. Kerangka Konsep.....	34
	II.5. Hipotesis.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN .....	36
	III.1. Jenis Penelitian .....	36
	III.2. Subyek Penelitian .....	36
	III.3. Instrumen Penelitian... ..	39
	III.4. Variabel Penelitian .....	39
	III.5. Definisi Operasional .....	40
	III.6. Jalannya Penelitian.....	42
	III.7. Analisa Data .....	43
	III.8 Etika Penelitian .....	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
	IV.1. Hasil Penelitian.....	44
	IV.2 Pembahasan.....	51
	IV.2.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	51
	IV.2.2 Interaksi perbedaan tekanan darah dan Indeks Massa Tubuh antara kelompok perlakuan dan waktu pengukuran....	52
	IV.2.3 Kelebihan dan keterbatasan penelitian	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
	V.1 Kesimpulan.....	58
	V.2 Saran.....	58
DAFTAR	PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah (JNC 7,2003).....	13
Tabel 2	Karakteristik subyek penelitian.....	42
Tabel 3	Nilai rerata umur subyek penelitian berdasarkan kelompok perlakuan.....	43
Tabel 4	Nilai rerata tekanan darah sistolik subyek penelitian berdasarkan kelompok perlakuan.....	43
Tabel 5	Nilai rerata tekanan darah diastolik subyek penelitian berdasarkan kelompok perlakuan.....	44
Tabel 6	Nilai rerata Indeks Massa Tubuh subyek penelitian berdasarkan kelompok perlakuan.....	45
Tabel 7	Uji perbedaan antar kelompok perlakuan pada subyek penelitian.....	46
Tabel 8	Uji perbedaan antar waktu pengukuran.....	46
Tabel 9	Uji interaksi antara waktu pengukuran dan kelompok perlakuan.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3	Nilai rata-rata tekanan sistolik pasien berdasarkan kelompok perlakuan dan waktu pengukuran.....	47
Gambar 4	Nilai rata-rata tekanan diastolik pasien berdasarkan kelompok perlakuan dan waktu pengukuran.....	47
Gambar 5	Nilai rata-rata indeks massa tubuh pasien berdasarkan kelompok perlakuan dan waktu pengukuran.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat *Ethic Committee Approval*

## DAFTAR SINGKATAN

1. Prolanis : Program Pengelolaan Penyakit Kronis
2. BPJS : Badan Pengelola Jaminan Sosial
3. JKN : Jaminan Kesehatan Nasional
4. PTM : Penyakit Tidak Menular
5. DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta
6. JNC : *The Joint National Committee*
7. DASH : *Dietary Approaches to Stop Hypertension*
8. AHA : *American Heart Association*
9. SJSN : Sistem Jaminan Sosial Nasional
10. FKTP : Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
11. Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat