

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Intisari	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Hipertensi	9
2. Aktivitas fisik	10
3. Pengaruh aktivitas fisik pada hipertensi	11
4. Faktor risiko hipertensi lainnya	12
5. Pekerjaan dan hipertensi	18
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23

C. Populasi dan Sampel	23
D. Identifikasi Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Variabel	24
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	28
G. Cara Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	39
I. Keterbatasan Penelitian	39
J. Jalannya Penelitian	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Distribusi karakteristik responden	41
2. Aktivitas fisik berdasarkan jenis pekerjaan, umur dan jenis kelamin	44
3. Pengaruh faktor risiko hipertensi terhadap kejadian hipertensi	45
4. Kebiasaan merokok dan jumlah rokok berdasarkan kelompok umur	51
5. Pengaruh aktivitas fisik dan variabel luar terhadap hipertensi	52
B. Pembahasan	55
1. Pengaruh aktifitas fisik terhadap kejadian hipertensi pekerja	55
2. Faktor risiko lain yang berpengaruh terhadap kejadian hipertensi	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Prevalensi hipertensi berdasarkan status pekerjaan	2
Tabel 2. Proporsi aktivitas fisik berdasarkan status pekerjaan	3
Tabel 3. Persamaan dan perbedaan penelitian dengan penelitian lain	6
Tabel 4. Klasifikasi hipertensi menurut JNC-VII 2003	10
Tabel 5. Modifikasi gaya hidup untuk mencegah hipertensi	14
Tabel 6. Klasifikasi berat badan orang dewasa berdasar BMI di Asia	14
Tabel 7. Definisi operasional variabel	24
Tabel 8. Pengkodean baru dan pengkodean ulang data Riskesdas 2013 ...	37
Tabel 9. Distribusi karakteristik responden	41
Tabel 10. Prevalensi hipertensi berdasarkan wawancara dan pengukuran ...	43
Tabel 11. Distribusi aktivitas fisik berdasarkan jenis pekerjaan, umur dan jenis kelamin	44
Tabel 12. Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi	45
Tabel 13. Pengaruh variabel luar terhadap kejadian hipertensi	46
Tabel 14. Kebiasaan merokok dan jumlah rokok berdasarkan kelompok umur	51
Tabel 15. Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi dengan melibatkan variabel luar	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori penelitian	20
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	21