

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Pertanyaan Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	11
1. Anak prasekolah	11
2. Masalah tidur	12
3. Pendidikan kesehatan dalam teori <i>Knowledge Attitude Practice (KAP)</i>	23
4. <i>Sleep hygiene</i>	28
B. Landasan Teori	42
C. Kerangka Teori	44
D. Kerangka Konsep Penelitian	46
E. Hipotesis Penelitian	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	48
A. Rancangan Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional Variabel	54
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran	55
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
H. Jalannya Penelitian	62
I. Analisis Data	69
J. Etika Penelitian	71
K. Kesulitan dan Kelemahan	72

	Halaman
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
1. Gambaran umum wilayah penelitian	74
2. Karakteristik responden penelitian	75
3. Gambaran masalah tidur anak prasekolah	76
4. Pengaruh pendidikan kesehatan <i>sleep hygiene</i> terhadap masalah tidur anak prasekolah	79
B. Pembahasan	82
1. Karakteristik responden penelitian	82
2. Gambaran masalah tidur anak prasekolah	83
3. Pengaruh pendidikan kesehatan <i>sleep hygiene</i> terhadap masalah tidur anak prasekolah	88
BAB V PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian	8
Tabel 2 Definisi operasional	54
Tabel 3 Kisi-kisi kuesioner CSHQ berdasarkan domain	56
Tabel 4 Karakteristik responden penelitian	75
Tabel 5 Gambaran masalah tidur anak prasekolah	76
Tabel 6 Perbedaan rerata masalah tidur sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	79
Tabel 7 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang <i>sleep hygiene</i> terhadap masalah tidur	81

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Diagram pengaruh <i>knowledge, attitude</i> dan <i>practice</i>	26
Gambar 2 Landasan teori	43
Gambar 3 Kerangka teori	44
Gambar 4 Kerangka konsep	46
Gambar 5 Rancangan Penelitian	48
Gambar 6 Alur Penelitian	68

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Template for Intervention Description and Replication (TIDieR)</i>	110
Lampiran 2 Lembar penjelasan kepada responden penelitian	114
Lampiran 3 Surat permohonan menjadi responden	128
Lampiran 4 Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian	129
Lampiran 5 Lembar karakteristik responden	130
Lampiran 6 Kuesioner CSHQ ( <i>Children's Sleep Habits Questionnaire</i> )	135
Lampiran 7 <i>Checklist</i> telepon <i>follow up</i>	138
Lampiran 8 Surat-surat terkait penelitian	142