

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Intisari	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Insomnia	5
2.1.1.1 Definisi	5
2.1.1.2 Penyebab dan Faktor Risiko	6
2.1.1.3 Epidemiologi	7
2.1.1.4 Patofisiologi	8
2.1.1.5 Diagnosis	10
2.1.1.6 Efek Buruk	12

2.1.1.7 Manajemen dan Terapi	13
2.1.2 Penyakit Kardiovaskuler	14
2.2 Landasan Teori	15
2.3 Kerangka Teori	17
2.4 Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	18
3.2 Subjek Penelitian	18
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	18
3.4 Tata Cara Pencarian Jurnal	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	20
4.2 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
Daftar Pustaka	35