

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Telaah Pustaka .....	13
1. Anemia ibu hamil.....	13
2. Metabolisme dan interaksi zat besi .....	26
3. Determinan konsumsi zat besi, <i>enhancer</i> zat besi, dan <i>inhibitor</i> zat besi .....	32
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian .....	36
BAB III. METODE PENELITIAN .....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian .....	37

D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional Variabel.....	41
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data .....	42
G. Cara Analisis Data .....	43
H. Etika Penelitian .....	45
I. Keterbatasan Penelitian.....	45
J. Jalannya Penelitian.....	46
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	47
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Pangan Sumber Zat Besi, <i>Enhancer</i> Zat Besi, dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi.....	49
3. Gambaran Konsumsi Zat Besi, <i>Enhancer</i> Zat Besi, dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	53
4. Hubungan Karakteristik Sosial Demografi dengan Konsumsi Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	56
5. Hubungan Karakteristik Sosial Demografi dengan Konsumsi <i>Enhancer</i> Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	58
6. Hubungan Karakteristik Sosial Demografi dengan Konsumsi <i>Inhibitor</i> Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia .....	64
B. Pembahasan.....	67
1. Pangan Sumber Zat Besi, <i>Enhancer</i> Zat Besi, dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi di Indonesia .....	67
2. Gambaran Konsumsi Zat Besi, <i>Enhancer</i> Zat Besi, dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	69
3. Hubungan Karakteristik Sosial Demografi dengan Konsumsi Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	71
4. Hubungan Karakteristik Sosial Demografi dengan Konsumsi <i>Enhancer</i> Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	72
5. Hubungan Karakteristik Sosial Demografi dengan Konsumsi <i>Inhibitor</i> Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia .....	75



BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor Penyebab Anemia .....	19
Gambar 2. Kerangka Teori .....	35
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	36
Gambar 4. Bagan Penarikan Sampel Penelitian .....	37
Gambar 5. Jalannya Penelitian.....	46

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Ambang Batas Nilai Hemoglobin untuk Menentukan Anemia .....	13
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 4. Karakteristik Responden .....	47
Tabel 5. Distribusi Pangan Sumber Zat Besi, <i>Enhancer</i> Zat Besi, dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi .....	50
Tabel 6. Gambaran Konsumsi Zat Besi, <i>Enhancer</i> Zat Besi, dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi pada Ibu Hamil Berdasarkan Hasil Pengolahan Program <i>Nutrisurvey</i> .....	53
Tabel 7. Gambaran Konsumsi <i>Enhancer</i> dan <i>Inhibitor</i> Zat Besi pada Ibu Hamil Berdasarkan <i>Food List</i> .....	56
Tabel 8. Analisis Konsumsi Zat Besi.....	57
Tabel 9. Analisis Konsumsi <i>Enhancer</i> Zat Besi Berdasarkan Hasil Pengolahan Program <i>Nutrisurvey</i> .....	60
Tabel 10. Analisis Konsumsi <i>Enhancer</i> Zat Besi Berdasarkan <i>Food List</i> .....	63
Tabel 11. Analisis Konsumsi <i>Inhibitor</i> Zat Besi Berdasarkan Hasil Pengolahan Program <i>Nutrisurvey</i> .....	64
Tabel 12. Analisis Konsumsi <i>Inhibitor</i> Zat Besi Berdasarkan <i>Food List</i> .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Studi Diet Total (SDT) Tahun 2014
- Lampiran 2. Distribusi Blok Sensus yang Dikunjungi, RT dan ART yang Diwawancarai Menurut Provinsi
- Lampiran 3. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 4. Formulir *Informed Consent*
- Lampiran 5. Persetujuan Etik