

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Gambar	v
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Lampiran	vii
Ucapan Terimakasih....	viii
Abstrak	ix
Pengantar.....	1
Metode Penelitian.....	6
A. Partisipan Penelitian	6
B. Instrumen Penelitian.....	6
C. Desain Penelitian	8
D. Prosedur Penelitian.....	9
E. Analisis Data.....	10
Hasil Penelitian	10
A. Analisis Kuantitatif	10
B. Analisis Deskriptif	12
Pembahasan dan Diskusi.....	20
Kesimpulan.....	27
Keterbatasan Penelitian dan Saran.....	28
Daftar Pustaka	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Pemikiran	5
Gambar 2: Grafik perbandingan skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> <i>subjective well-being</i>	12
Gambar 3: Grafik peningkatan aspek mengenali diri dan aspek Mengambil jarak	14
Gambar 4: Grafik peningkatan aspek menerima kelemahan, aspek mengarahkan perhatian pada seluruh kehidupan dan aspek menyadari bagian diri	14
Gambar 5: Grafik peningkatan aspek mengeksplorasi dan menyadari potensi dan aspek mengarahkan para pemain dalam diri	15
Gambar 6: Grafik peningkatan aspek menyatukan peran yang berkonflik dan aspek mengauai dan menerima peran	16
Gambar 7: Grafik peningkatan aspek memahami diri dan tujuan hidup dan aspek mendapatkan gambaran dan arah kehidupan	17
Gambar 8: Grafik peningkatan aspek merasakan arahan hidup dan aspek merasa kuat dalam situasi tak mendukung.....	17
Gambar 9: Grafik peningkatan aspek bertindak penuh cinta dan mencintai secara aktif seluruh diri.....	18



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Ranacangan Eksperimen	8
Tabel 2: Hasil Uji Normalitas	11
Tabel 3: Hasil Uji Homogenitas	11
Tabel 4: Hasil Uji Hipotesis	11
Tabel 5: Data Demografi Partisipan Penelitian	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Teori Utama	30
Lampiran B: Instrumen Pengukuran	
1. Instrumen Skala Subjective Well-Being	77
2. Instrumen Manipulation Checklist.....	83
3. Instrumen GOA/SAR	85
Lampiran D: Administrasi Penelitian	
1. Informed Consent	95
2. Lembar Identitas Partisipan.....	100
Lampiran E: Analisis Kuantitatif	
1. Hasil Skoring Skala <i>Subjective Well-Being</i>	103
2. Hasil Skoring <i>Manipulation Checklist</i>	105
3. Hasil Uji Statistik.....	110
Lampiran F: Analisis Deskriptif	
1. Rekap GOA/SAR	106
2. Deskripsi Hasil Proses Terapi.....	120
3. Hasil Catatan Lapangan.....	144