

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ARTI SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	12
1.5. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Arthritis Reumatoid	14
2.2. Depresi	18
2.3. Depresi Pada Arthritis reumatoid	22
2.4. Terapi Depresi pada Arthritis reumatoid	24
2.5. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) pada Arthritis Reumatoid....	25
2.6. Terapi Visual Persepsi Kognitif.....	26
2.6.1. Visual Persepsi Kognitif	33
2.6.1.1. Persepsi Visual	33
2.6.1.2. Kognisi Visual	34
2.6.1.3. Persepsi Kognitif	35
2.6.1.4. Persepsi Bentuk	36
2.6.2. Hubungan Visualisasi Dengan Pikiran, Perasaan, Perilaku dan Kesehatan	36
2.6.2.1. Visualisasi dan Pikiran	36
2.6.2.2. Visualisasi dan Perasaan	37
2.6.2.3. Visualisasi dan Aktivitas Fisik	37
2.6.2.4. Visualisasi dan Kesehatan	37
2.6.3. Model Terapi Visualisasi dari Persepsi Kognitif dalam Mengendalikan Afeksi/Perasaan (Depresi).....	39
2.7. Landasan Teori	40
2.8. Kerangka Teori	41
2.9. Kerangka Konsep	42
2.10. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	44

3.2. Populasi dan Subyek Penelitian.....	46
3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	46
3.4. Besar Sampel	47
3.5. Variabel Penelitian.....	48
3.6. Definisi Operasional Variabel	48
3.7. Instrumen Penelitian	50
3.8. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	53
3.8.1. Tahap I Pengambilan Data Awal.	53
3.8.2. Tahap II Pengembangan Modul, <i>Review</i> Ahli dan Uji Coba <i>Feasibilitas</i>	54
3.8.3. Tahap III Penerapan Terapi Visual Persepsi Kognitif	54
3.8.4. Tahap IV Pengambilan Data Akhir	55
3.9. Cara Analisis Data	55
3.9.1. Analisis Univariat	55
3.9.2. Analisis Bivariat	56
3.9.3. Analisis Multivariat	56
3.10. Teknik Pelaksanaan Penelitian	57
3.10.1. Tahap Persiapan	57
3.10.2. Tahap Pelaksanaan	57
3.10.3. Tahap Penyelesaian	59
3.11. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1. Karakteristik Responden	60
4.2. Pengaruh Terapi Visual Persepsi Kognitif Terhadap Penurunan Skor Depresi.....	61
4.2.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Beck Depression</i> <i>Inventory</i>	61
4.2.2. Hasil Uji Normalitas Data Skor BDI	62
4.2.3. Hasil Analisis Skor BDI Kelompok VPK dan CBT	63
4.2.4. Hasil Analisis Uji <i>one way ANOVA</i> Variabel Kelompok VPK dan CBT.....	68
4.2.5. Hasil Analisis Uji <i>repeated ANOVA</i> dengan <i>General</i> <i>Linear Model</i> Variabel Kelompok VPK dan CBT.....	83
4.3. Hasil Uji Regresi Linear Multiple Untuk Mengetahui Variabel yang Paling Berperan Dalam Penurunan Skor BDI pada Kelom- pok VPK dan CBT.....	86
4.4. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1. Kesimpulan	89
5.2. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2.	Karakteristik Responden Penelitian	60
Tabel 3.	Uji <i>one-sample Kolmogorov-Smirnov</i> sebaran data Skor BDI	62
Tabel 4.	Perbandingan Rerata Skor Depresi pada kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan perbedaan waktu dengan Uji <i>one way</i> <i>ANOVA</i>	63
Tabel 5.	Perbandingan Rerata Skor Depresi 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan	69
Tabel 6.	Perbandingan Rerata Nilai Seluruh Variabel Kelompok VPK dan CBT dengan Uji <i>Repeated General Linear Model</i>	83
Tabel 7.	Hasil Analisis Regresi Linear Multiple untuk terapi VPK	86
Tabel 8.	Hasil Analisis Regresi Linear Multiple untuk terapi VPK.....	87
Tabel 9.	Hasil Analisis Regresi Linear Multiple untuk terapi CBT.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Model Persepsi terhadap Suatu Realita.....	35
Gambar 2.	Siklus hubungan antara pikiran, perasaan, perilaku dan Visualisasi.....	38
Gambar 3.	Konsep Model terapi visual persepsi kognitif dalam menurunkan Depresi pada Pasien Arthritis Reumatioid.....	39
Gambar 4.	Kerangka Teori	41
Gambar 5.	Kerangka Konsep	42
Gambar 6.	Rancangan penelitian yang akan dilakukan.....	45
Gambar 7.	Perbandingan rerata Skor Depresi 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan	70
Gambar 8.	Perbandingan rerata Skor Nyeri 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan.....	73
Gambar 9.	Perbandingan rerata Skor DAS28 pada 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan.....	74
Gambar 10.	Perbandingan rerata Skor Kualitas Hidup Domain I pada 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan.....	75
Gambar 11.	Perbandingan rerata Skor Kualitas Hidup Domain II pada 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan	76
Gambar 12.	Perbandingan rerata Skor Kualitas Hidup Domain III pada 2 kelompok terapi VPK dan CBT berdasarkan waktu dengan Uji-T tidak berpasangan.....	77
Gambar 13.	Sebaran perbandingan rerata Skor QoL Domain 4 (Lingkungan) pada terapi VPK dan CBT.....	78
Gambar 14.	Sebaran perbandingan rerata nilai serotonin (5-HIAA) pada terapi VPK dan CBT.....	79
Gambar 15.	Sebaran perbandingan nilai TNF α pada terapi VPK dan CBT	81
Gambar 16.	Sebaran perbandingan rerata Nilai BDNF pada terapi VPK dan CBT	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethic Committee Approval</i>	100
Lampiran 2.	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek.....	101
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	105
Lampiran 4.	Petunjuk Pengisian Kuesioner	106
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian.....	107
Lampiran 6.	Modul Pelatihan Terapi VPK.....	121
Lampiran 7.	Panduan Latihan Mandiri VPK.....	139
Lampiran 8.	Modul Pelatihan CBT.....	149
Lampiran 9.	Daftar Riwayat Hidup.....	169

ARTI SINGKATAN

5-HIAA	<i>5-hydroxyindoleacetic Acid</i>
ACPA	<i>anti-citrullinated antibody protein</i>
ANA	<i>anti nuclear antibodies</i>
AR	arthritis reumatoid
BDI	<i>Beck Depression Inventory</i>
BDNF	<i>brain-derived neurotrophic factor</i>
CBT	<i>cognitive behavioral therapy</i>
CRP	<i>C-reactive protein</i>
DM	diabetes mellitus
DMARDs	<i>disease modifying antirheumatic drugs</i>
EDTA	<i>ethylenediaminetetraacetic acid</i>
ELISA	<i>enzyme linked immunosorbent assay</i>
HLA	<i>human leukocyte antigen</i>
HPA	<i>hypothalamic-pituitary-adrenal</i>
HVA	<i>homovanilic acid</i>
ICD-10	<i>International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems Tenth Revision</i>
IDO	<i>indoleamin 2,3-dioksidase</i>
IFN	<i>interferon</i>
IL-6	<i>interleukin-6</i>
KYN	<i>L-kynurenine</i>
MAOI	<i>monoamine oxidase inhibitor</i>
MPGH	<i>5 methoxy-0-hidroksi phenil glikol</i>
NPRS	<i>Numeric Pain Rating Scale</i>
OA	osteoarthritis
PPDGJ-III	Pedoman dan Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa edisi III
SSRI	<i>selective serotonin reuptake inhibitor</i>
TCA	<i>tricyclic antidepressant</i>
TNF α	<i>tumor necrosis factor alpha</i>
TRP	<i>L-tryptophan</i>
VPK/VCP	visual persepsi kognitif/ <i>visual cognitive perception</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>