

TERAPI VISUAL PERSEPSI KOGNITIF DALAM MENURUNKAN SKOR DEPRESI PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID

Wirasto RT¹, Kertia N², Syamsulhadi M³ Sumarni¹

INTISARI

Latar belakang: Depresi merupakan gangguan psikiatrik yang sering terjadi pada pasien artritis reumatoid. Terapi depresi sebagai komorbiditas pada artritis reumatoid masih banyak belum mendapatkan hasil maksimal. Beberapa penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa *cognitive behavioral therapy* (CBT) atau terapi kognitif perilaku merupakan terapi yang direkomendasikan untuk menurunkan depresi pada artritis reumatoid.

Tujuan: Penelitian disertasi ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas penurunan skor depresi (skor BDI, *Beck Depression Inventory*) antara menggunakan terapi visual persepsi kognitif (VPK) dibandingkan dengan CBT pada pasien artritis reumatoid. Dianalisis pula pengaruh terapi visual persepsi kognitif terhadap perbaikan nyeri, kadar BDNF, kadar TNF- α , serotonin serum dan kualitas hidup pasien artritis reumatoid

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experimental* dengan kelompok kontrol yang tidak sebanding (*non-equivalent control group design*). Subjek penelitian merupakan 45 responden yang diambil dari 4 rumah sakit umum di Yogyakarta yang mempunyai poli reumatologi. Subjek penelitian terbagi dalam 2 kelompok yaitu VPK (24 responden) dan CBT (21 responden). Data dianalisis dengan uji *one way ANOVA*, uji korelasi Pearson, dan uji regresi linier multiple

Hasil: Terapi VPK menurunkan skor depresi lebih besar dibandingkan dengan CBT pada pasien artritis reumatoid ($p = 0,010$). Tidak didapatkan perbedaan bermakna pada skor nyeri, kadar BDNF, kadar TNF- α , kadar serotonin serum dan kualitas hidup pada pasien artritis reumatoid yang diterapi dengan VPK maupun dengan CBT

Kesimpulan : Terapi VPK lebih efektif dalam menurunkan skor depresi (BDI) pada pasien artritis reumatoid dibandingkan CBT

Kata kunci : depresi – psikoterapi - artritis reumatoid

¹ Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa FK UGM

² Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UGM

³ Bagian Psikiatri FK UNS

COGNITIVE VISUAL PERCEPTION THERAPY FOR REDUCING DEPRESSION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

Wirasto RT¹, Kertia N², Syamsulhadi M³ Sumarni¹

ABSTRACT

Background: Depression is a common psychiatric disorder in patients with rheumatoid arthritis. Several previous studies have suggested that cognitive behavioral therapy (CBT) is the recommended therapy for reducing depression in rheumatoid arthritis.

Objective: The aim of this study is to analyze the effectiveness of visual cognitive perception (VCP) therapy in reducing depression score (Beck Depression Inventory, BDI) compared with CBT in rheumatoid arthritis patients, and to analyze the effect of VCP therapy on pain improvement, BDNF levels, TNF- α levels, serum serotonin and quality of life of patients with rheumatoid arthritis

Methods: This study was an *quasi* experimental study with a non-equivalent control group design. The subjects were 45 respondents taken from 4 public hospitals in Yogyakarta with rheumatology's polyclinic. Subjects were divided into 2 groups: VPK (24 respondents) and CBT (21 respondents). Data were analyzed by t-test unpaired group, one-way ANOVA test, and multiple linear regression test

Result: VCP therapy decreased the depression score greater than CBT in rheumatoid arthritis patients ($p = 0.010$). There were no significant differences in pain scores, BDNF levels, TNF- α levels, serum serotonin levels and quality of life in rheumatoid arthritis patients treated with VCP compared with CBT

Conclusion: VPK therapy is more effective than CBT in reducing depression score (BDI) in rheumatoid arthritis patients

Keywords : depression – psychotherapy – rheumatoid arthritis

¹Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada

²Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada

³Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University