

INTISARI

Latar Belakang: Anemia merupakan komplikasi umum dari kehamilan yang disebabkan oleh kekurangan sel darah merah. Salah satu dampak anemia dalam kehamilan adalah gangguan emosional atau gangguan suasana hati setelah melahirkan yang dikenal dengan istilah *postpartum blues/maternity blues*. **Tujuan:** Penelitian ini meneliti hubungan riwayat anemia dalam kehamilan dengan insidensi *postpartum blues*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Juni tahun 2017 di Puskesmas Tegalrejo dan Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta dengan jumlah responden sebanyak 85 ibu postpartum hari pertama sampai hari ke-14 yang mempunyai riwayat anemia dalam kehamilan. Desain penelitian yang digunakan adalah *cohort retrospektif* dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan *Kennerley's blues questionnaire*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui korelasi antara riwayat anemia dalam kehamilan dengan *postpartum blues*, dan analisis biner regresi logistik untuk mengetahui korelasi antara beberapa variabel luar dengan *postpartum blues*. **Hasil:** Studi ini menunjukkan terdapat hubungan antara riwayat anemia dalam kehamilan dengan insidensi *postpartum blues* dengan nilai $p=0,0001$ dan nilai *risk relative* (RR) = 4,875 artinya ibu postpartum dengan riwayat anemia sedang dalam kehamilan berpeluang mengalami *postpartum blues* 4 kali lebih tinggi dibandingkan ibu dengan riwayat anemia ringan dalam kehamilan. Variabel luar yang juga mempengaruhi *postpartum blues* yakni paritas dengan nilai $p=0,0001$ dan penghasilan dengan nilai $p=0,0001$. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *postpartum blues* antara lain riwayat anemia dalam kehamilan, paritas dan penghasilan dengan kontribusi sebesar 54,7%. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini diharapkan pentingnya pencegahan dan penatalaksanaan anemia selama kehamilan sejak dini agar tidak berdampak terhadap kejadian *postpartum blues*.

Kata kunci: Anemia dalam kehamilan dan *postpartum blues*

ABSTRACT

Background: Background: Anemia is a common complication of pregnancy that is caused by the lack of red blood cells. One of the anemia impacts in pregnancy is emotional disturbance or mood disorder after giving birth which is known as postpartum blues/maternity blues. **Objektive:** This study aims at investigating the history of anemia in pregnancy with postpartum blues incidence. **Method:** The study was carried out on March until June 2017 in the Puskesmas (Community Health Centre) of Tegalrejo and Jetis, Yogyakarta City with the amount of respondents that were 85 mothers whose postpartum was in the first up to fourteenth day as well as they have a history of anemia in pregnancy. Study design applied was cohort retrospective study with consecutive sampling technique. Instrument used within this study was Kennerley's blues questionnaire. Data analysis applied was through chi square test in order to figure out the correlation between anemia in pregnancy and postpartum blues, and binary logistic analysis is used to find out the correlation between several extraneous variables and postpartum blues. **Results:** There is a correlation between history of anemia in pregnancy and the postpartum blues incidence with p value=0,0001 and risk relative value (RR) = 4,875. It indicates that postpartum mothers who has a history of anemia in pregnancy likely to suffer from postpartum blues four times higher than the mothers who have a history of mild anemia. The extraneous variables that also influence postpartum blues are parity with p value=0,0001 and the income with p value=0,0001. The factors influencing postpartum blues including a history of anemia in pregnancy, as well as parity and income which contribute 54,7%. **Conclusion:** The results suggest that it is essential to come up with prevention and management of anemia during pregnancy early on, so that it will not have any impacts on postpartum blues.

Keywords: anemia in pregnancy and postpartum blues.