

INTISARI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA AUDIOVISUAL DAN METODE DEMONSTRASI DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Wardiyatmi*, Syahirul Alim **, Heny Suseani Pangastuti ***

Latar Belakang: Diabetes Melitus menjadi penyebab sekitar 5,1 juta kematian di seluruh dunia, angka kejadian penderita DM yang besar berpengaruh terhadap peningkatan komplikasi. 8% pasien memiliki masalah kaki akut ketika mereka datang untuk pemeriksaan klinis rutin. 47,6% dari pasien tidak memeriksa kaki mereka secara rutin. Pendidikan kesehatan yang diberikan secara rutin mampu meningkatkan praktek perawatan kaki diabetik. Efektifitas pendidikan kesehatan perlu didukung dengan penggunaan media edukasi yang tepat, baik audiovisual maupun demonstrasi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui efektifitas metode menggunakan media audiovisual dibandingkan metode demonstrasi dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan perawatan kaki pada penderita diabetes melitus.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment*, dengan pendekatan *two group intervention design, pre-test and post-test*. Pemilihan sampel menggunakan teknik purposive sampling yang terdiri dari 42 responden kelompok *audiovisual* dan 39 responden kelompok demonstrasi. Sampel adalah pasien diabetes melitus yang kontrol ke poli penyakit dalam RSUD Dr. Moewardi. Analisis hasil menggunakan metode *General Linier Model Repeated Measurement (GLM-RM)*. Dengan nilai signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa metode demonstrasi menunjukkan hasil lebih tinggi dibanding metode *audiovisual* (2,36% dibandingkan 7,49% dan $F: 9762,374$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$)

Diskusi: Dapat disimpulkan bahwa metode demonstrasi lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawatan kaki diabetik. Meskipun media audiovisual juga dapat menjadi alternatif apabila sumberdaya alat tersedia. Penelitian sejenis dapat dilakukan dengan menambah lama waktu penelitian dan teknik pengambilan sampel dengan random sampling.

Kata Kunci : media *audiovisual*, demonstrasi, perawatan kaki, Diabetes Mellitus

* Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

** Departement Keperawatan Dasar dan Emergensi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

*** Departement Keperawatan Medikal Bedah, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF AUDIOVISUAL MEDIA AND DEMONSTRATION IN IMPROVING ABILITY OF DIABETIC FOOT CARE

Wardiyatmi*, Syahirul Alim **, Heny Suseani Pangastuti ***

Introduction: Diabetes Mellitus causes about 5.1 million deaths worldwide, 47.6% of patients did not check their feet regularly. Health education is able to improve the practice of diabetic foot care. The effectiveness of health education needs to be supported by the use of appropriate educational media. This research was aimed to know the effectiveness of audio visualmedia compared to demonstration methods in increasing knowledge and skill (ability) of diabetic foot care in diabetes mellitus's people.

Method: This research type was quasi experiment, with approach of two group intervention design, pretest and post test. The sample selection used purposive sampling technique consisting of 42 respondents group audio visualand 39 respondent for group demonstration. The sample was an outpatient with diabetes mellitus in internal polyclinic RSUD Dr. Moewardi. The research instrument used a check list of diabetic foot care knowledge and form of check list of diabetic foot care practice. Result analysis used General Linier Model (GLM) repeated measurement method with significant value $p < 0,0$.

Result: The results showed that demonstration methods higher than audiovisual methods (2.36% compared to 7.49% and F: 9762,374 with significantion 0,000 < 0,05)

Discussion: It can be concluded that that demonstration methods are more effective in improving knowledge and skills in diabetic foot care. But audiovisual media can be an alternative if the tool resources are available also. Next research should conduct with different length of time research and sampling techniques with random sampling.

Keywords: audiovisual media, demonstrations, foot care, Diabetes Mellitus

* Post Graduated Student Of Medical Surgical Nursing Programe. Nursing Science Programe. Medical Faculty of Gadjah Mada University

** Basic and Emergency Nursing Departement of Nursing Science Programe. Medical Faculty of Gadjah Mada University

*** Medical Faculty of Gadjah Mada University Medical Surgical Nursing Departement of Nursing Science Programe. Medical Faculty of Gadjah Mada University