

**SUBJECTIVE WELL BEING ASPECTS OBTAINED FROM THE
ACTIVITY OF VOLUNTEERISM: CASE STUDY ON GARDA
RELAWAN INDONESIA MEMBERS**

**Rianita Prahastiwi & Muhana Sofiati Utami
Faculty of Psychology, Gadjah Mada University**

ABSTRACT

Garda Relawan Indonesia or known as Garda Rescue is a social organization that particularly handles natural disasters in Magelang and surrounding areas. The volunteers who joined in this organization work independently without salary from organization, government, or other private parties. This condition surely will influence the subjective well-being of the organization members. The aim of this study is to find out the aspects of subjective well-being and the factors that influence the members of Garda Relawan Indonesia. This study uses case study qualitative approach. The data collection done through in depth interview as primary data and documentation in the form of photos as secondary data. The study subjects are three volunteer members of Garda Relawan Indonesia. The result of this study shows that there are three aspects of Garda Relawan Indonesia members' subjective well-being and it is influenced by internal and external factors.

Keywords: subjective well-being, volunteer, Garda Relawan Indonesia members.

**ASPEK-ASPEK KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF YANG DIDAPAT DARI
AKTIVITAS KERELAWANAN: STUDI KASUS PADA ANGGOTA
GARDA RELAWAN INDONESIA**

**Rianita Prahastiwi & Muhana Sofiati Utami
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada**

ABSTRAK

Garda Relawan Indonesia atau lebih dikenal dengan Garda Rescue merupakan sebuah organisasi yang bergerak di bidang sosial yang khususnya membantu dalam penanganan bencana alam yang terjadi di wilayah Magelang dan sekitarnya. Relawan yang tergabung dalam organisasi ini bekerja secara mandiri dan tidak mendapatkan upah atau gaji dari organisasi maupun dari pihak pemerintah atau swasta lainnya. Kondisi tersebut tentunya akan mempengaruhi kesejahteraan subjektif para anggota organisasi tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aspek kesejahteraan subjektif dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada anggota Garda Relawan Indonesia. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam sebagai data primer dan dokumentasi berupa foto sebagai data sekunder. Subjek penelitian berjumlah tiga orang anggota Garda Relawan Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat tiga aspek kesejahteraan subjektif anggota Garda Relawan Indonesia, kesejahteraan mereka juga dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal.

Kata kunci: kesejahteraan subjektif, relawan, anggota Garda Relawan Indonesia